

„Rund um die Geburt“

Angebote für die Münchner Stadtbezirke 19 und 20

Unterstützung und Begleitung während
Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit
sowie in den ersten Lebensjahren



INHALT

	Seite
1. Schwangerenberatung/-unterstützung	3
1.1. Hebammen	3
1.2. Familienhebammen	3
1.3. Schwangerenberatungsstellen	3
2. Geburtsvorbereitung und Geburt	4
2.1. Geburtsvorbereitung	4
2.2. Geburtskliniken	5
2.3. Außerklinische Geburtshilfe	6
2.4. Anonyme Geburt	6
3. Nach der Geburt	7
3.1. Stillgruppen	7
3.2. Nachsorgehebammen	7
3.3. Rückbildung	7
3.4. Hausbesuche der Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen	7
3.5. Frühe Hilfen	8
4. Angebote für junge Familien	8
4.1. Beratungsstellen	8
4.2. Offene Treffs und Gruppenangebote	8
4.3. Kindertagesstätten	9
4.4. Unterstützung zuhause	9
5. Nachbarschaftshilfen/-treffs	10
6. Günstiger Leben	10
7. Notfälle	11
7.1. Kinderärztliche Notdienste	11
7.2. Ärztliche Bereitschaftsdienste	12
7.3. Schreibabys	12
7.4. Kinderschutzzentrum	13
7.5. Elterntelefon	13
7.6. Telefonseelsorge	13
7.7. Hilfe in der Krise	13
7.8. Frauennotruf	14

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen im 19. und 20. Stadtbezirk, werdende Eltern benötigen Ihren fachlichen Rat und Ihre professionelle Hilfe. Auch Familien, die ihre Heimatländer verlassen mussten, sind auf erreichbare und einfache Zugänge zu unserem Sozial- und Gesundheitssystem angewiesen. Mit diesem Flyer möchten wir Sie bei der Beratung und Weitervermittlung unterstützen. Unsere Übersicht über die Angebote „Rund um die Geburt“ ist aktuell, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Der Flyer wurde von einer REGSAM-Projektgruppe erstellt unter Mitwirkung von

- Fabi – Paritätische Familienbildungsstätte Thalkirchen-Sendling (C. Bundschuh)
- Frühe Hilfen, Sozialdienst katholischer Frauen e.V. München (A. Rottmann)
- MAGs - Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit (T. Fleischmann)
- Referat für Gesundheit und Umwelt (B. Kammerer-Fischer, D. von Wicz-Borzyskowski)
- REGSAM-Moderation (Dr. B. Mylonas, G. Hebler)
- Sozialbürgerhaus Plinganserstraße (H. Sittenauer)
- Treff und Tee e.V. (F. Reimann)

München, Juni 2017



1. SCHWANGERENBERATUNG/-UNTERSTÜTZUNG

1.1. HEBAMMEN

Hebammenpraxis

bei der Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V.

Häberlstraße 17 | 80337 München

Tel. 089 / 5506780

www.haebelstrasse-17.de

Hebammen Praxis München

Ehregutstraße 10 | 80469 München

Tel. 089 / 2916979

www.hebammenpraxismuenchen.de

Hebammenpraxis Rundum

Fürstenrieder Straße 284 | 81377 München

Tel. 0157 / 334437731

www.hebammenpraxis-rundum.de

Hebammen-Suche im Internet

www.hebammensuche.bayern

www.unsere-hebammen.de

www.babyclub.de/hebamme/

1.2. FAMILIENHEBAMMEN

Sozialbürgerhaus

Plinganserstraße 150 | 81369 München

2018 Umzug in die Schertlinstraße, dann Sozialbürgerhaus Süd

Tel. 089 / 23396800

Werdenden Eltern/Schwangeren mit besonderen Belastungen und erhöhtem Unterstützungsbedarf ist eine Familienhebamme zu empfehlen. Sie betreut ab dem 5. Schwangerschaftsmonat bis maximal 3 Monate nach der Geburt.

1.3. SCHWANGERENBERATUNGSSTELLEN

Evangelisches Beratungszentrum München e.V.

Landwehrstraße 15 Rgb. 4. OG | 80336 München

Tel. 089 / 59048150

www.ebz-muenchen.de

Frauen Beraten e.V.

Herzog-Wilhelm-Straße 16 | 80331 München

Tel. 089 / 5999570

www.frauen-beraten.de

Lindenschmitstraße 37 | 81371 München

Tel. 089 / 7472350

Landeshauptstadt München

Referat für Gesundheit und Umwelt

Bayerstraße 28a | 80335 München

Tel. 089 / 23347871

www.muenchen.de/schwangerenberatung

Pro Familia OV-München e.V.

Türkenstraße 103 | 80799 München

Tel. 089 / 3300840

www.profamilia.de

Bodenseestraße 226 Rgb. | 81243 München

Tel. 089 / 8976730

Blodigstraße 4 | 80933 München

Tel. 089 / 3144425

Sozialdienst Katholischer Frauen

Dachauer Straße 48 | 80335 München

Tel. 089 / 55981227

www.skf-muenchen.de/schwangerenberatung.de

2. GEBURTSVORBEREITUNG UND GEBURT

2.1. GEBURTSVORBEREITUNG

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V.

Häberlstraße 17 | 80337 München

Tel. 089 / 5506780

www.natuerliche-geburt.de

Fabi Pasing

Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.

August-Exter-Straße 1 | 81245 München

Tel. 089 / 8206525

www.fabi-muenchen.de

Fabi Thalkirchen / Sendling
Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.
Brudermühlstraße 10 | 81371 München
Tel. 089 / 7460150
www.fabi-muenchen.de

Familienzentrum Laim
Deutscher Kinderschutzbund München e.V.
Valpichlerstraße 36 | 80686 München
Tel. 089 / 566933
www.familienzentrum-laim.de

Mütterzentrum Sendling e.V.
Brudermühlstraße 22 | 81371 München
Tel. 089 / 777744
www.muetterzentrum.de

SkF Sozialdienst katholischer Frauen e. V. München
Dachauer Straße 50 | 80335 München
Tel. 089 / 55981179
www.skf-muenchen.de

2.2. GEBURTSKLINIKEN

Frauenklinik an der Maistraße
Klinikum der Universität München
Maistraße 11 | 80337 München
Tel. 089 / 440054111
www.frauenklinik-maistrasse.de

Frauenklinik Campus Großhadern
Klinikum der Universität München
Marchioninistraße 15 | 81377 München
Tel. 089 / 44000
www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer-Frauenheilkunde-und-Geburtshilfe-Grosshadern/de

Frauenklinik Harlaching
Städtisches Klinikum München
Sanatoriumsplatz 2 | 81545 München
Tel. 089 / 62100 oder 62102501
www.klinikum-muenchen.de/abteilungen/harlaching/frauenklinik/

Frauenklinik München West

Schmiedwegerl 2 – 6 | 81241 München

Tel. 089/ 820 99-0

www.kruesmannklinik.de

Helios Klinikum München-West

Steinerweg 5 | 81241 München

Tel. 089/ 88920

www.helios-kliniken.de/klinik/muenchen-west.html

Klinikum Dritter Orden

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Menzinger Straße 44 | 80638 München

Tel. 089 / 17952501

www.dritter-orden.de/leistungen/gynaekologie-geburtshilfe/

2.3. AUßERKLINISCHE GEBURTSHILFE

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V.

Vermittlung von Hebammen für Hausgeburten (siehe 2.1)

Geburtshaus München

Fäustlestraße 5 | 80339 München

Tel. 089 / 164184

www.geburtshaus-muenchen.de

2.4. ANONYME GEBURT

Beratung & Geburt Vertraulich

Tel. 0800 / 4040020

www.geburt-vertraulich.de

Schwestern vom Guten Hirten München KÖR

Wolfratshauser Str 350 | 81479 München

Tel. 089 / 74441101

www.lebensspforte.de

SterniPark Projekt „Findelbaby“

Tel. 0800 / 4560789

www.sternipark.de

3. NACH DER GEBURT

3.1. STILLGRUPPEN

Familienzentrum Friedenskapelle

Offener Stilltreff

Kemptener Straße 73 | 81475 München

Tel. 089 / 7593518

www.esd-m-fuerstenried.de

treff + tee e.V., Still-Café

Forstenrieder Allee 65b | 81476 München

Tel. 089 / 75509396 oder 759373

www.treff-und-tee.de

3.2. NACHSORGEHEBAMMEN

Hebammensprechstunde im Familienzentrum

Blumenau

Rolf-Pinegger-Straße 3 | 80689 München

Tel. 089 / 70929092

www.familienzentrum-hadern-blumenau.de

Weitere siehe auch Punkt 1.1.

3.3. RÜCKBILDUNG

Beratungsstelle für Natürliche Geburt (siehe 2.1.)

Fabi Pasing (siehe 2.1.)

Fabi Thalkirchen (siehe 2.1.)

Familienzentrum Laim (siehe 2.1.)

Hebammenpraxis Rundum (siehe 1.1.)

3.4. HAUSBESUCHE DER GESUNDHEITS- UND KINDERKRANKENPFLEGERINNEN

Familien mit Säuglingen und Kleinkindern bis 3 Jahre erhalten eine kostenlose, individuelle Beratung zu allen Fragen rund ums Baby.

Landeshauptstadt München

Referat für Gesundheit und Umwelt

Gesundheitsvorsorge

Frühkindliche Gesundheitsförderung

Bayerstr. 28 a | 80335 München

Telefonische Beratung

Tel. 089 / 23347333

Terminvereinbarung

Tel. 089 / 23347953

www.muenchen.de/kinderkrankenschwester

3.5. FRÜHE HILFEN

Frühe Hilfen sind niederschwellig, präventiv und kostenlos. Der Bedarf wird über den Hausbesuchsdienst der Gesundheits- und Kinderpflegerinnen festgestellt und über das Sozialbürgerhaus an Fachkräfte weitervermittelt.

4. ANGEBOTE FÜR JUNGE FAMILIEN

4.1. BERATUNGSSTELLEN

Caritasverband e.V. - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Forstenried, Fürstenried, Solln, Thalkirchen und Obersending

Königswieser Straße 12 | 81475 München

Tel. 089 / 7559250

www.caritas-neuforstenried.de

Caritasverband e.V. - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Sendling, Sendling-Westpark und Groß-/ Neuhadern

Hansastraße 136 | 81373 München

Tel. 089 / 7104810

www.caritas-laim-sendling.de

**Familienzentrum Friedenskapelle
Sozialberatung**

Allgäuer Straße 116 | 81475 München

Tel. 089 / 7593518

www.esd-m-fuerstenried.de

Stadtjugendamt - Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Schwanthalerhöhe, Laim, Blumenau und Kleinhadern

Westendstraße 193 | 80686 München

Tel. 089 / 23349697

www.muenchen.de/familienberatung

Sozialbürgerhaus Süd

Siehe Punkt 1.2.

4.2. OFFENE TREFFS UND GRUPPENANGEBOTE

Deutscher Kinderschutzbund München e.V. (siehe 2.1.)

Fabi Pasing (siehe 2.1.)

Fabi Thalkirchen (siehe 2.1.)

Familienzentrum Friedenskapelle (siehe 3.1.)

Familienzentrum Laim (siehe 2.1.)

Familienzentrum Blumenau e.V.

Rolf-Pinegger-Straße 3 | 80689 München

Tel. 089 / 70929092

www.familienzentrum-hadern-blumenau.de

Haus der Familie, katholische Familienbildungsstätte

Machtlfinger Straße 5 | 1379 München

Tel. 089 / 2881310

www.hausderfamilie.de

Internationales Mütterforum e.V.

Plinganserstraße 26 | 81369 München

Tel. 089 / 76753494

www.internationales-muetterforum.de

TREFF der elly für Familien und Nachbarn in Sendling

Thalkirchner Straße 190 | 81371 München

Tel. 089 / 89057075

www.efbs-muc.de

treff + tee e.V.

Treffpunkt für Mütter, Väter, Kinder (Siehe 3.1)

Mütterzentrum Sendling e.V.

Brudermühlstraße 42 | 81371 München

Tel. 089 / 777744

www.muetterzentrum-sendling.de

4.3. KINDERTAGESSTÄTTEN

Referat für Bildung und Sport

Elternberatung 0-6 Jahre

Landsberger Straße 30 | 80339 München

Tel. 089 / 23396771

www.muenchen.de

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung über den KitaFinder+ erfolgt. Weiter gilt es sowohl Anmeldefristen als auch die regelmäßige Aktualisierung persönlicher Daten zu beachten.

4.4. UNTERSTÜTZUNG ZUHAUSE

Wellcome

Angesiedelt bei der Beratungsstelle für natürliche Geburt und Elternsein e.V.

Häberlstraße 17 | 80337 München

Tel. 089 / 55067855

www.welcome-online.de

Zu Hause gesund werden

Häuslicher Betreuungsdienst für kranke und genesende Kinder

Thierschstraße 17 | 80538 München

Tel. 089 / 2904478

www.zu-hause-gesund-werden.de

5. NACHBARSCHAFTSHILFEN/-TREFFS

Nachbarschaftstreff Blumenau

Rolf-Pinegger-Straße 5 | 80689 München

Tel. 089 / 45207060

www.nt-blumenau.de

Nachbarschaft Neuhadern e.V.

Stiftsbogen 93 | 81375 München

Tel. 089 / 7002800

www.nachbarschaft-neuhadern.de

Na klar! Nachbarschaft Kleinhadern

Alpenveilchenstraße 56a | 80689 München

Tel. 089 / 54638776

www.nachbarschaft-kleinhadern.de

TREFF der elly für Familien und Nachbarn

(Siehe 4.2)

treff + tee e.V.

Treffpunkt für Mütter, Väter und Kinder

(Siehe 3.1.)

Weitere Nachbarschaftshilfen finden Sie auch in den jeweiligen Kirchengemeinden vor Ort.

6. GÜNSTIGER LEBEN

„Günstiger Leben in München“ zum Downloaden unter www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialamt/armut/guenstiger-leben.de

Als Broschüre im Informationszentrum am Marienplatz München, in den jeweiligen Alten- und Servicezentren, den Stadtbibliotheken sowie den Sozialbürgerhäusern.

Familienzentrum Blumenau - Second Hand „Rund ums Kind“ (Siehe 5.)

Repair Café Blumenau-Neuhadern

ist eine Kooperation des Nachbarschaftstreffs Blumenau und der Nachbarschaft Neuhadern e.V. und findet abwechselnd in beiden Treffs statt. Beim Repair Café stehen verschiedene Fachleute zur Verfügung, die kostenlos bei allen möglichen Reparaturen helfen.

Kontakt siehe Punkt 5.

7. NOTFÄLLE

7.1. KINDERÄRZTLICHE NOTDIENSTE

Kinder- und Neugeborenen-Notarzt

Tel. 112

Bereitschaftspraxis im Elisenhof

Prielmayerstraße 3 | 80335 München

Tel. 01805 / 191212

Bereitschaftspraxis Krankenhaus Harlaching

Sanatoriumsplatz 2 | 81545 München

Tel. 089 / 51602877

Kinderärztlicher Notdienst - Kinderklinik im Dr. von Haunerschen Kinderspital

Lindwurmstraße 4 | 80337 München

Tel. 089 / 51602811

Kinderärztlicher Notdienst - Klinikum Dritter Orden

Franz-Schrank-Straße 8 | 80638 München

Tel. 089 / 17951187

7.2. ÄRZTLICHE BEREITSCHAFTSDIENSTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

(Zentrale für Hausbesuche)

Tel. 116117

Ärztliche Bereitschaftspraxis im Elisenhof

Prielmayerstraße 3 | 80335 München

Tel. 089 / 551771

Ärztliche Bereitschaftspraxis München Süd

Boschetsrieder Straße 72 | 81379 München

Tel. 089 / 74879999

Ärztliche Bereitschaftspraxis München West

Steinerstraße 5 | 81241 München

Tel. 089 / 8892-2607, -2609

Giftnotruf

Tel. 089 / 19240

Heilpraktiker Notdienst

Tel. 089 / 555540

Zahnärztlicher Notdienst

Tel. 089 / 7233093

7.3. SCHREIBABYS

Babyambulanz - Akademie für Psychoanalyse und Psychotherapie

Schwanthalerstraße 106 | 80339 München

Tel. 089 / 5024276

Babyambulanz - Alfred Adler Institut für Individualpsychologie

Dall'Armistraße 24 | 80638 München

Tel. 089 / 176091

Babysprechstunde - Klinikum Rechts der Isar, Kinder- und Jugendpsychosomatik

Biedersteiner Straße 29 | Haus 603 | 3. Stock | 80802 München

Tel. 089 / 41403341

Kinderzentrum München - Sprechstunde für Schreibabys

Heiglhofstraße 63 | 81377 München

Tel. 089 / 71009330

Krisentelefon

Tel. 0800 / 7100900

7.4. KINDERSCHUTZZENTRUM

Kinderschutzzentrum - Hilfen für Eltern und Kinder in Krisen

Kapuzinerstraße 9 | 80337 München

Tel. 089 / 555356

7.5. ELTERNTELEFON

Elterntelefon - Deutscher Kinderschutzbund

Tel. 0800 / 1110550

7.6. TELEFONSEELSORGE

Telefonseelsorge, evangelisch

Tel. 0800 / 1110111

Telefonseelsorge, katholisch

Tel. 0800 / 1110222

7.7. HILFE IN DER KRISE

Arche - Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen

Saarstraße 5 | 80797 München

Tel. 089 / 334041

Atriumhaus - Krisenambulanz

Bavariastraße 11 | 80336 München

Tel. 089 / 76780

Krisendienst Psychiatrie München

Tel. 0180 / 6553000

Münchner Insel - Krisen- und Lebensberatung

Marienplatz Untergeschoss | 80331 München

Tel. 089 / 220041

Sozialpsychiatrischer Dienst - Caritas

Westendstraße 245 | 80686 München

Tel. 089 / 54702030



7.8. FRAUENNOTRUF

Frauen helfen Frauen e.V.

Beratung und Zuflucht bei Gewalt

Tel. 089 / 645169

Frauenhilfe München e.V.

Beratung bei Gewalt

Tel. 089 / 354830

Frauennotruf München

Beratungsstelle und Krisentelefon bei Gewalt

Tel. 089 / 763737, auch per E-Mail

info@frauennotrufmuenchen.de

www.frauennotrufmuenchen.de



Impressum

Herausgeber:



REGSAM

Regionale Netzwerke für soziale Arbeit
Bayerstraße 77a Rgb. | 80335 München
www.regsam.net



MAGs
Münchner Aktionswerkstatt Gesundheit
Schwanthalerstraße 82 | 80336 München
www.mags-muenchen.de

Verantwortlich: Projektgruppe Flyer Rund um die Geburt
für die Stadtbezirke 19 und 20

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

Fotos: Von Privat

Layout und Druck: STRUGGER DESIGN, www.strugger-design.de

Auflage: 5.000, Juni 2017