

DANKSAGUNG

Danken möchten wir denjenigen, die diesen Wegweiser durch
eine großzügige Finanzierung möglich gemacht haben:



Internationales
Mütterforum
München e.V.



Frauen beraten e.V. München
staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Beratungsstelle für
Natürliche Geburt
und Elternsein e.V.



SKF



Fabi
Zeit für Familie



Paritätische
Haus für Mutter und Kind
München gGmbH



amanda
PROJEKT FÜR MÄDCHEN
UND JUNGE FRAUEN



caritas



Haus der Familie
Kath. Familienbildungsstätte



GWG



MÜTZERZENTRUM
SENDLING e.V.



Elly
Ersting Familien-Bildungsstätte
„Elly Heuss-Knapp“



REGSAM

Voneinander wissen.
Miteinander handeln!



SBW-FLEXIBLE HILFEN

von Sendling bis Westpark

FAMILIENWEGWEISER





BILDUNG

- 04 | Familienbildung
- 04 | Grundschulen



BERATUNG

- 05 | Soziales
- 05 | Arbeit
- 05 | Erziehungshilfen
- 05 | Erziehungsberatung
- 05 | Beratungsstellen



BETREUUNG

- 06 | Krippen
- 07 | Elterninitiativen
- 07 | Großtagespflege
- 08 | Kindergärten
- 08 | Häuser für Kinder
- 10 | Mittagsbetreuung
- 11 | Horte

VON SENDLING BIS WESTPARK...

LIEBE LESER*INNEN

Der Wegweiser unterstützt:

- Familien mit Kinder bis 10 Jahre, gleichgültig, ob mit oder ohne Migrationszusammenhang, alteingesessen, neuzugezogen oder alleinerziehend
- Fachkräfte, die mit diesen Familien arbeiten gleichgültig, ob professionell oder ehrenamtlich, von den Frühen Hilfen, den Familienbildungsstätten, den KiTa's oder den Schulen...
- mit dem Blick über die Stadtteilgrenzen hinaus.

...ist entstanden:

aus einem lokalen Bündnis nach dem bundesweiten Programm „Anschwung für frühe Chancen“. In der Initiative „Anschwung“ haben folgende Einrichtungen und Institutionen mitgearbeitet: Frühe Hilfen, Sozialbürgerhaus Sendling-Westpark, TREFF der Elly, Frauen beraten e.V., Internationales Mütterforum München e.V., Mütterzentrum Sendling e.V. und Opstapje.

Mit großer Sorgfalt haben wir die Adressen und Internetangaben zusammengestellt. Sie finden hier viel, jedoch nicht alles. Dies liegt manchmal am Datenschutz, manchmal an der Schnellebigkeit unserer Zeit oder, weil wir Ihrer Initiative noch nicht begegneten. Für die Richtigkeit aller Daten können wir deshalb keine Gewähr übernehmen.

GRUSSWORT

Schon zum neunten Mal in Folge verzeichnet München einen Geburtenrekord. 17.143 Kinder kamen im Jahr 2015 zur Welt, das sind 693 Kinder mehr als im Jahr 2014. Somit setzt sich ein erfreulicher Trend fort, der deutlich macht: München ist offensichtlich eine attraktive Stadt auch zur Familien-gründung.

Dass sich Familien mit Kindern in München wohlfühlen, liegt der Stadtpolitik seit vielen Jahren am Herzen. Die Schaffung und Erhaltung von Raum zum Wohnen, Spielen und zur Erholung, die vielseitigen Kinderbetreuungs-, Bildungs- und Freizeitangebote, die erstklassige gesundheitliche Versorgung, vielfältige soziale Beratungsmöglichkeiten und eine gute Information über die Fülle der Angebote – all dies trägt dazu bei, dass Familien gerne und gut in München leben können. Besonders begrüßenswert sind dabei auch das Engagement und die Angebote zahlreicher Wohlfahrtsverbände, Initiativen, Kirchen und Vereinigungen, aber auch von Wirtschaftsverbänden und Betrieben. Sie alle helfen mit, ein kinder- und familienfreundliches Lebensumfeld und -klima in München zu schaffen. Der neue Familienwegweiser „Von Sendling bis Westpark“ verdeutlicht diese Vielfalt für die Stadtbezirke Sendling und Sendling-Westpark auf anschauliche Weise. In übersichtlicher und handlicher Form werden zahlreiche städtische und nichtstädtische Einrichtungen und Stellen präsentiert, die sich besonders für Familien, Kinder und Jugendliche engagieren. Damit bietet die Broschüre nicht nur wertvolle Informationen – sie spiegelt auch die Familienfreundlichkeit und Lebendigkeit dieser Stadtbezirke wider, die ich als Sendlinger Nachbar auch persönlich schätze. Allen Leserinnen und Lesern wünsche ich daher eine interessante und nützliche Lektüre.

Dieter Reiter



TREFFPUNKTE

- Treffpunkte für Familien | 12
- Kinder und Jugend-Treffs | 12
- Kulturangebote | 13
- Sportvereine | 13



GESUNDHEIT

- Kinderkrankenschwestern | 14
- Frühförderstellen für Kinder | 14
- Kinderärzte | 15



WOHNEN

- Wohnungsgesellschaften | 16
- Wohnangebote | 16
- Betreutes Wohnen | 16



...UND DARÜBER HINAUS

- Stadtteilübergreifende Angebote | 18



FAMILIENBILDUNG

- 1 **Fabi, Paritätische Familienbildungsstätte München e.V.**, Brudermühlstr. 10, 81371 München, Tel.: 74 01 50, thalkirchen@fabi-muenchen.de, www.fabi-muenchen.de *Vielseitiges Kursprogramm für die ganze Familie: Geburt&Baby, Kinder, Erziehung, Gesundheit, Exkursionen*
- 2 **Münchner Stadtbibliothek Sendling**, Albert-Roßhaupter-Str. 8, 81369 München, Tel.: 746351-0, stb.sendling.kult@muenchen.de
- 3 **Münchner Volkshochschule**, Albert-Roßhaupter-Str. 8, 81369 München, Tel.: 48 006-0, Tel.: 74 74 85 20, www.mvhs.de

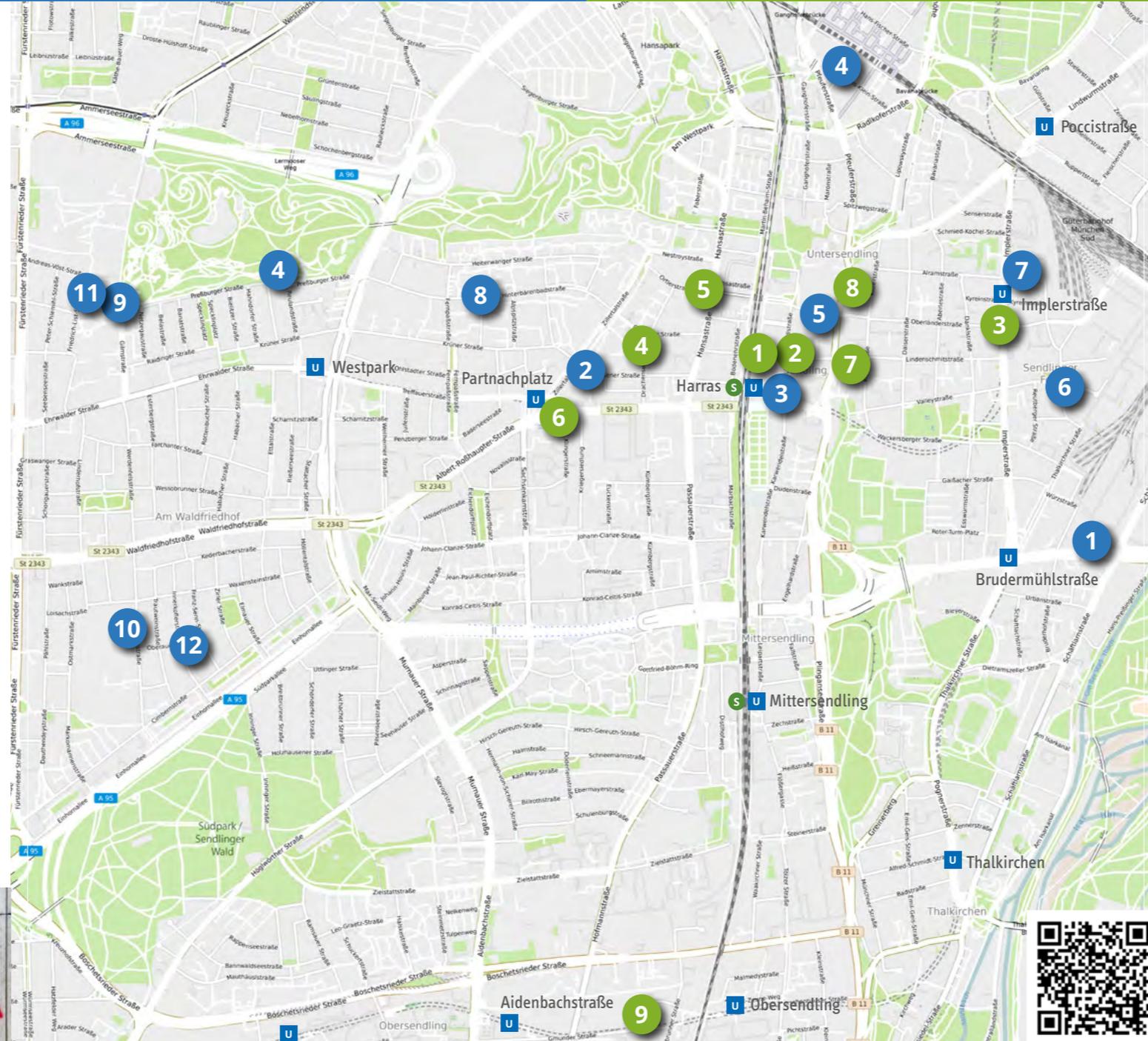
Opstapje – spielend lernen, www.impuls-familienbildung.de *Hausbesuche und Gruppentreffen für Familien mit Kindern zwischen 1,5 und 3 Jahren. Unterstützt Eltern und Kinder spielend zu lernen*

wellcome, Tel.: 55 06 78 55, bayern@wellcome.de, www.wellcome-online.de *praktische Hilfe für Familien nach der Geburt und in der ersten Zeit mit dem Baby, Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen*

GRUNDSCHULEN

- 4 **Pfeuferstr. 1**, 81373 München, Tel.: 72 01 38 820
- 5 **Plinganserstr. 28**, 81369 München, Tel.: 72 01 88 49-0
- 6 **Gotzinger Platz 1**, 81371 München, Tel.: 74 66 41 40
- 7 **Implerstr. 35**, 81371 München, Tel.: 37 42 84 820
- 8 **Fernpaßstr. 41**, 81373 München, Tel.: 17 87 68 34 20
- 9 **Gilmstr. 45**, 81377 München, Tel.: 72 44 92 829
- 10 **Werdenfelsstr. 58**, 81377 München, Tel.: 72 40 60 87 11
- 11 **Sonderpädagogisches Förderzentrum am Westpark**, Gilmstr. 46, 81377 München, Tel.: 72 44 92 840, www.sfz-muenchen-mitte3@muenchen.de
- 12 **Immanuel-Schule, staatl. genehmigte, adventistische Grundschule**, Oberauerstr. 3-5, 81377 München, Tel.: 74 14 14 55, info@immanuel-schule.de

Adressen der städtischen Schulen und Gebundenen Ganztagsklassen sind im Netz unter www.schulamt-muenchen.musin.de zu finden. Beratung erhalten Sie über die E-Mail Adresse f4.rbs@muenchen.de oder telefonisch unter 233-83 966 und speziell zum Schulsprengel über 233-96 779.



SOZIALES

- 1 **Sozialbürgerhaus Sendling-Westpark (SBH)**, Meindlstr. 20, 81373 München, Tel.: 233-96 809, www.muenchen.de *Orientierungsberatung, Bezirkssozialarbeit, Wirtschaftliche Jugendhilfe (WJH), Unterhaltsvorschuss, SGB XII-Leistungen für Menschen mit Behinderungen, ...*

ARBEIT

- 2 **Sozialbürgerhaus Sendling-Westpark, Jobcenter**, Meindlstr. 20, 81373 München, Tel.: 72 498-200, www.muenchen.de *Existenzsicherung und Arbeitsvermittlung (SGB II-Leistungen), Jobcenter Eingangszone: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr, Donnerstag zusätzlich 14:00 - 17:00 Uhr*

ERZIEHUNGSHILFEN

- 3 **Ambulante Erziehungshilfe (AEH) Madhouse Sendling**, Oberländerstr. 5, 81371 München, Tel.: 71 67 22 22 00, aeh-sendling@madhouse-munich.com *Vermittlung ausschließlich über SBH (siehe oben)*
- 4 **Ambulante Erziehungshilfe (AEH) Kath. Jugendfürsorge**, Drachenseestr. 20, 81373 München, Tel.: 54 03 40-10 bis 20, aeh.sendling@kjf-muenchen.de *Vermittlung ausschließlich über SBH (siehe oben)*

ERZIEHUNGSBERATUNG

- 5 **Beratungsstelle der Caritas für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien**, Hansastr. 136, 81373 München, Tel.: 71 04 810, eb-sendling@caritasmuenchen.de, www.caritas-laim-sendling.de

BERATUNGSSTELLEN

- 6 **Caritas-Zentrum Laim/Sendling**, Albert-Roßhaupterstr. 65, 81369 München, Tel.: 74 37 50 16, czm-sendling@caritasmuenchen.de, www.caritas-nah-am-naechsten.de *Sozialberatung: Hilfe und Unterstützung in vielen Lebenssituationen*
- 7 **Frauen beraten e.V. Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen**, Lindenschmitstr. 37, 81371 München, Tel.: 74 72 350, muenchen-sendling@frauen-beraten.de, www.frauen-beraten.de *Beratung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein bis zur Vollen- dung des dritten Lebensjahres des Kindes, Schwangerschaftskonfliktbera- tung, sexualpädagogisches Angebot*
- 8 **H-Team e.V. hilft Bürgern in Not**, Plinganserstr. 19, 81369 München, Tel.: 74 73 620, info@h-team-ev.de, www.h-team-ev.de *Schuldner- und Insolvenzberatung, Rechtsberatung für wirtschaftlich bedürftige Münchnerinnen und Münchner, Messie-Hilfe*
- 9 **amanda**, Gmunderstr. 7, 81379 München, Tel.: 72 55 112, info@amanda-muenchen.de, www.amanda-muenchen.de *Beratung für junge Mädchen und Frauen*

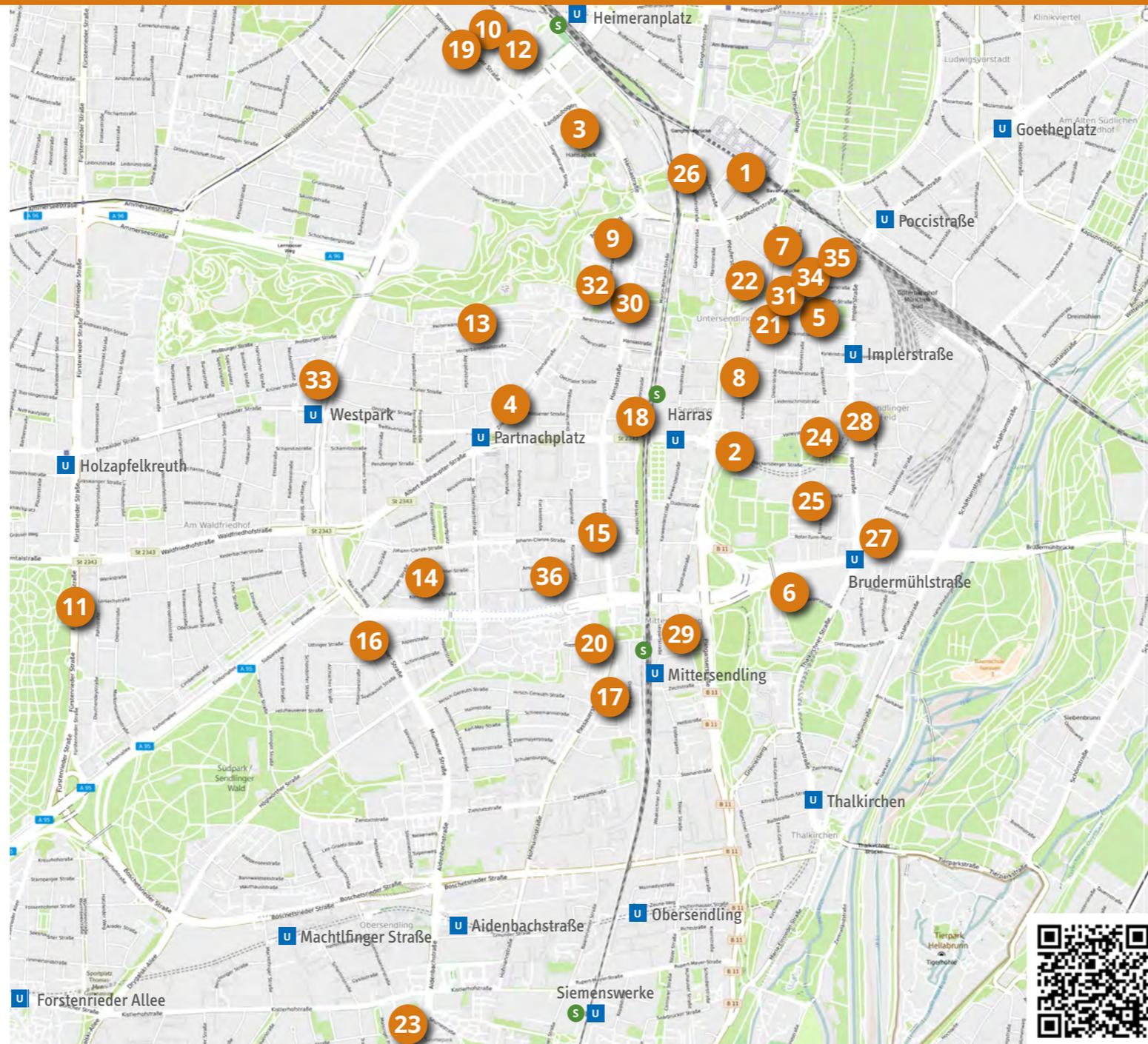




KRIPPEN

- 1 Johannes-Timm-Str. 7, 81373 München, Tel.: 72 01 89 60
- 2 Kidlerplatz 5, 81371 München, Tel.: 74 66 42 36
- 3 Hansastr. 66, 81373 München, Tel.: 76 98 021
- 4 Krünerstr. 1, 81373 München, Tel.: 76 94 120
- 5 Wichtel-Akademie München GmbH, Aberlestr. 9, 81371 München, Tel.: 14 344-300, www.wichtel-muenchen.com
- 6 "Sonnenschein", Gemeinnützige Paritätische Kindertagesbetreuung GmbH, Bleyerstr. 6a, 81371 München, Tel.: 74 21 54 23, www.kitas.paritaet-bayern.de
- 7 "Sonnenwelt", Kath. Jugendfürsorge der Erzdiözese München und Freising e.V., Lindwurmstr. 116, 80337 München, Tel.: 76 77 34 90, www.salberghaus.de
- 8 "KlitzeKlein", Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. München, Kidlerstr. 34, 81371 München, Tel.: 55 98 10, www.skf-muenchen.de
- 9 Kita Columbus GmbH, Am Westpark 5II, 81373 München, Tel.: 82 95 07 20, www.kita-columbus.de
- 10 "die Seepferdchen", Kinderkrippe-Kita GmbH & Co., Dillwächterstr. 1, 80686 München, Tel.: 18941340, www.seepferdchen-kita.de
- 11 Minihaus München, Rainer Eckerl, Fürstenrieder Str. 267, 81377 München, Tel.: 41 11 97 00
- 12 "Westparkfuchse", Arbeiterwohlfahrt Kreisverband München-Stadt e.V., Hansastr. 36, 80686 München, Tel.: 57 87 58 06
- 13 "Annes Löwenbande", Anne Bode, Heiterwanger Str. 42a, 80686 München, Tel.: 72 66 98 85
- 14 "Schmetterlingsbaum", Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V., Jean-Paul-Richter-Str. 28, 81369 München, Tel.: 71 01 91 83
- 15 Isarkids GmbH, Johann-Clanze-Str. 30, 81369 München, Tel.: 72 98 96 50
- 16 Förderkreis JUL gemeinnützige GmbH, Murnauer Str. 100, 81379 München, Tel.: 71 00 03 47
- 17 "Liberi", Marijana Kehrls, Sonnenlängstr. 2, 81369 München, Tel.: 54 87 60 37
- 18 Infanterix tajedini gGmbH, Trautmannstr. 1, 81373 München, Tel.: 97 39 46 99
- 19 Innere Mission München – Diakonie in München und Oberbayern e.V., Tübinger Str. 11, 80686 München, Tel.: 50 25 592

An Stellen, wo nur die Adresse genannt wird, handelt es sich um städtische Einrichtungen.



ELTERNINITIATIVEN

- 20 Krippe, Panama e.V., Gottfried-Böhm-Ring 1, 81369 München, Tel.: 78 53 076
- 21 Krippe, Tarzanmäuse e.V., Daiserstr. 9, 81371 München, Tel.: 76 70 07 06
- 22 Krippe, Löwenzahn e.V., Spitzwegstr. 2, 81373 München, Tel.: 45 231 900
- 23 Krippe, Die Frechdachse e.V., Aidenbachstr. 105, 81379 München, Tel.: 78 01 85 61
- 24 Kindergarten, Kinderkreis Sendling, Danklstr. 34, 81371 München, Tel.: 77 83 59, www.kinderkreis-sendling.de
- 25 Kindergarten, Chocolate Butterflies e.V., Gaisbacher Str. 21, 81371 München, Tel.: 74 60 700, www.chocolate-butterflies.de, dt.-eng.
- 26 Kindergarten, Lilly läuft e.V., Ganghoferstr. 86a, 81373 München, Tel.: 12 30 58 70, www.lilly-laeuft.com
- 27 Kindergarten, Isar-Rasselbande e.V., Thalkirchner Str. 129, 81371 München, Tel.: 72 37 107, www.isar-rasselbande.de
- 28 Kindergarten, Apfelbäumchen e.V., Valleyst. 19, 81371 München, Tel.: 72 51 818, www.kiga-apfelbaeumchen.de
- 29 Kindergarten, Igelchen e.V., Fallstr. 22, 81369 München, Tel.: 72 40 20 24
- 30 Kindergarten, Murmeltier e.V., Hansastr. 101, 81373 München, Tel.: 81 05 95 03, www.diemurmeltiere.de
- 31 Kindergarten, Tarzanmäuse e.V., Daiserstr. 9, 81371 München, Tel.: 76 70 07 06, www.tarzanmaeuse.de
- 32 Eltern-Kind-Initiative, Waldkindergarten Flaucherfuchse e.V., www.flauerfuechse.de
- 33 Eltern-Kind-Initiative, Naturkindergarten Isarauen e.V., www.naturkiga-isarauen.de
- 34 Schmuttelkinder e.V., Welsterstr. 32, 81373 München, Tel.: 76 08 337, www.schmuttelkinder-muenchen.de

GROSSTAGESPFLEGE

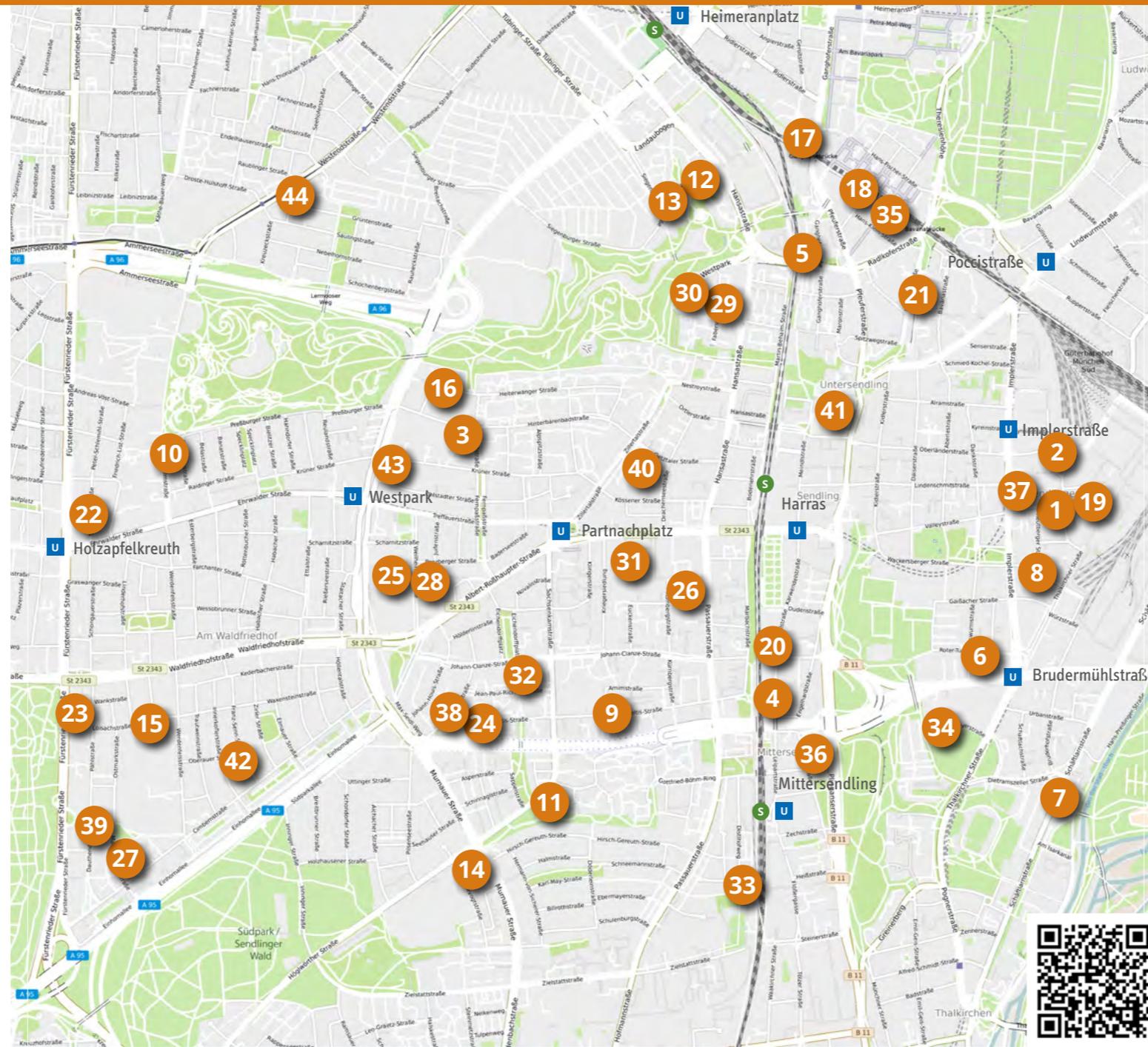
- 35 Mischka, Garmischer Str. 234, 81377 München, Tel.: 51 30 41 09
- 36 Sweet Butterflies, Daiserstr. 3, 81371 München, Tel.: 72 01 80 18, info@butterflies-sendling.de
- 37 Butterflies, Daiserstr. 1, 81371 München, Tel.: 74 03 47 47
- 38 Wekita II, Konrad-Celtis-Str. 28, 81369 München, Tel.: 50 08 00 08

Weitere Adressen von Großtagespflegen finden Sie im Internet unter Landeshauptstadt München Großtagespflege.



KINDERGÄRTEN UND HÄUSER FÜR KINDER

- 1 Gotzinger Platz 1, 81371 München, Tel.: 72 51 917, 3-10 Jahre
- 2 Gotziner Str. 14, 81371 München, Tel.: 77 78 57
- 3 Hinterbärenbadstr. 67, 81373 München, Tel.: 46 13 31 390, 0-10 Jahre
- 4 Karwendelstr. 44, 81369 München, Tel.: 76 77 69 60, 0-7 Jahre
- 5 Ganghoferstr. 110, 81373 München, Tel.: 89 06 36 810
- 6 Roter-Turm-Platz 10, 81371 München, Tel.: 72 51 939
- 7 Schäfflarnstr. 109a, 81371 München, Tel.: 72 38 213
- 8 Wackersberger Str. 15, 81371 München, Tel.: 72 57 765
- 9 Arnimstr. 30, 81369 München, Tel.: 50 08 08 57 40
- 10 Gilmstr. 48, 81337 München, Tel.: 72 44 92 880
- 11 Höglwörther Str. 19, 81369 München, Tel.: 78 09 550
- 12 Siegenburger Str. 17, 80686 München, Tel.: 76 98 631
- 13 Siegenburger Str. 27b, 80686 München, Tel.: 74 39 525
- 14 Slevogtstr. 20, 81379 München, Tel.: 74 84 69 11
- 15 Waxensteinstr. 57, 81337 München, Tel.: 71 30 87
- 16 Heiterwanger Str. 69, 81373 München, Tel.: 76 02 598
- 17 Dt. Kinderschutzbund e.V., Ganghoferstr. 70f, 80339 München, Tel.: 50 02 88 80, www.kinderschutzbund-muenchen.de
- 18 KJR München-Stadt, Fritz-Endres Str. 11, 81373 München, Tel.: 72 01 38 90
- 19 "Königskinder" Königsdorfer Str. 6, 81371 München, Tel.: 0711-65 69 60 19, info@konzept-e.de
- 20 Montessori Kinderhaus Langkamp Petra, Karwendelstr. 34, 81369 München, Tel.: 72 93 99 70, www.montessori-harras.de
- 21 Kinderzentren Kunterbund gGmbH, Lipowskistr. 15, 81373 München, Tel.: 55 05 44 821, www.kinderzentren.de
- 22 Advent-Wohlfahrt e.V., Ehrwalder Str. 87a, 81377 München, Tel.: 55 27 13 55
- 23 Minihaus München Rainer Eckerl, Fürstenrieder Str. 263, 81377 München, Tel.: 41 11 49 400, www.minihaus-muenchen.de
- 24 Integrative Kinderförderung GmbH, Konrad-Celtis-Str. 79, 81369 München, Tel.: 71 00 75 50, www.icpmuenchen.de
- 25 Integrative Kinderförderung GmbH, Garmischer Str. 241, 81377 München, Tel.: 71 00 75 50, www.icpmuenchen.de
- 26 "Leuchtturm", BRK, Kürnbergstr. 17a, 81369 München, Tel.: 45 20 68 60, www.brk-muenchen.de



- 27 Phoenix GmbH, Markomannenstr. 24, 81377 München, Tel.: 18 94 95 600, www.phoenix-kf.de
- 28 Integrative Kinderförderung GmbH, Weilheimer Str. 20, 81373 München, Tel.: 71 00 74 40, www.icpmuenchen.de
- 29 Kinderhaus Robinson, Am Westpark 5, 81373 München, Tel.: 41 17 08 01, www.kita-columbus.de
- 30 Kita Columbus e.V., Am Westpark 5, 81373 München, Tel.: 54 03 04 48, www.kita-columbus.de
- 31 "Kinderkette" Kindergarten e.V., Albert-Roßhaupter-Str. 53, 81369 München, Tel.: 76 90 91 159, www.kinderkette-kindergarten.de
- 32 Diakonisches Werk, Höltystr. 10, 81369 München, Tel.: 78 57 61 97, kita-muenchen@jh-obb.de
- 33 KiBeG, Distelhofweg 7, 81369 München, HfK.distlhofweg@kibeg.de, 0-7 Jahre
- 34 Kindergarten "Regenbogen", Bleyerstr. 6b, 81371 München, Tel.: 74 21 54 22, regenbogen@paritaet-bayern.de, www.kitas.paritaet-bayern.de
- 35 Kindergarten Tollhaus, GesKin GmbH, Johannes-Timm-Str. 9, 81373 München, Tel.: 54 04 51-80, www.geskin.de/kindergarten-tollhaus
- 36 Kath. Kirchenstiftung St. Achaz, Fallstr. 13, 81369 München, Tel.: 72 37 073, www.kindergarten-sanktachaz.de
- 37 Kath. Kirchenstiftung St. Korbinian, Valleystr. 22, 81373 München, Tel.: 97 88 39 40, www.pfarrverband-sendling.de
- 38 Kath. Kirchenstiftung St. Thomas Morus, Konrad-Celtis-Str. 83, 81369 München, Tel.: 76 03 790
- 39 Kirchenstiftung St. Hedwig, Markomannenstr. 14, 81377 München, Tel.: 71 42 808, www.sankt-hedwig.de
- 40 Kath. Kirchenstiftung St. Stephan, Zillertalstr. 39, 81373 München, Tel.: 76 92 484, www.erzbistum-muenchen.de
- 41 Kath. Kirchenstiftung St. Margaret, Margaretenplatz 5b, 81373 München, Tel.: 77 48 49, www.pfarrverband-sendling.de, 3-10 Jahre
- 42 Förderverein adventistischer Schulen, Oberauer Str. 3, 81377 München, Tel.: 74 14 14 56, www.immanuel-schule.de
- 43 Kath. Kirchenstiftung St. Heinrich, Treffauerstr. 47, 81373 München, 72449080, www.stheinrich-muenchen.de, 3-10 Jahre
- 44 Kath. Kirchenstiftung, St. Philippus, Westendstr. 253, 80686 München, Tel.: 57 41 15, st-philippus.muenchen@kita.ebmuc.de, www.pfarrverband-laim.de

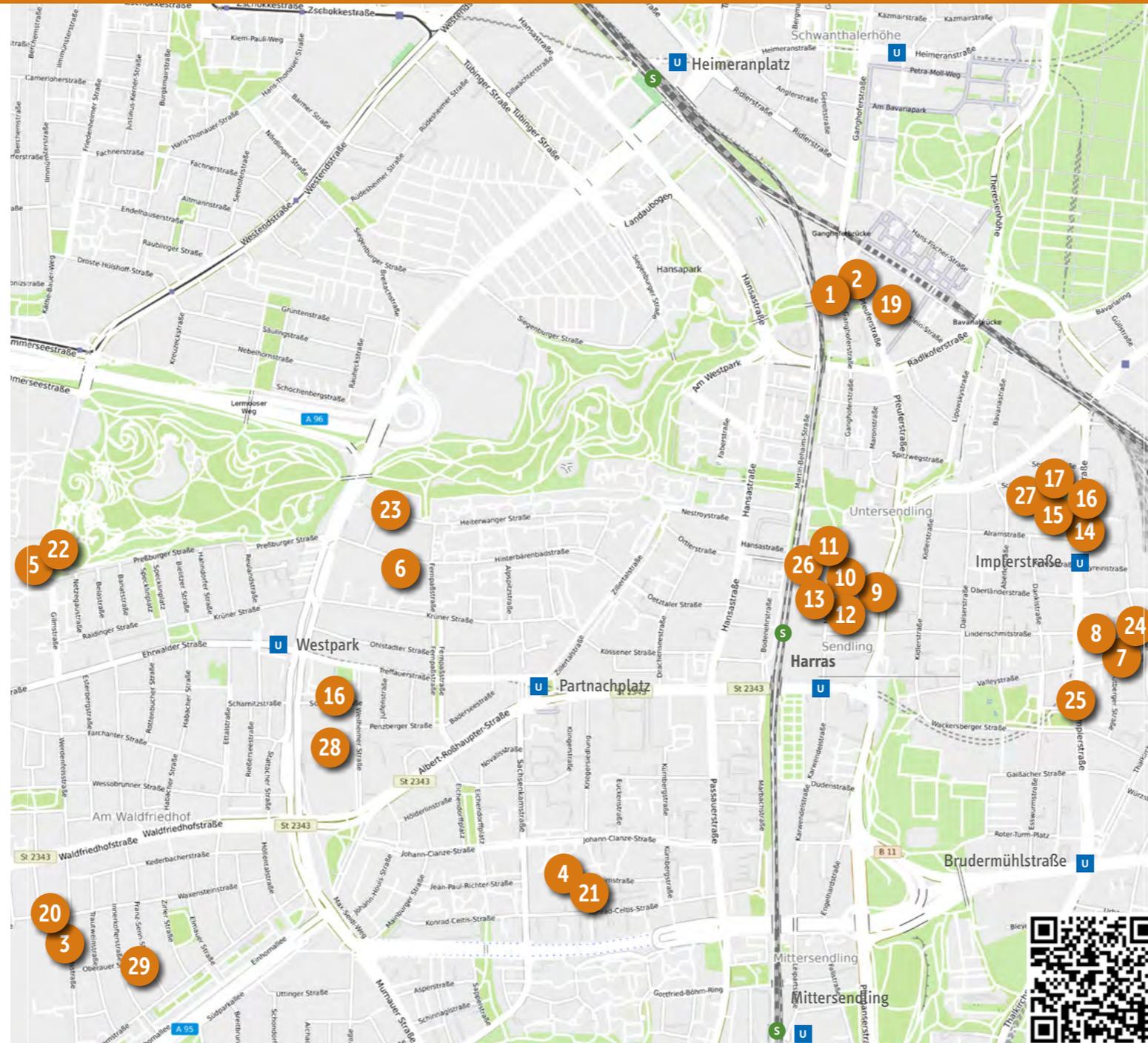


10 | BETREUUNG

CARE GARDERIE قاري بAKICI تبظاوم ندرک

MITTAGSBETREUUNG

- Sport trifft Kunst e.V.**, Grundschule Pfeuferstrasse, Pfeuferstr. 1, 81373 München, Tel.: 17 11 82 02, info@sport-trifft-kunst.de
- Tagesheim Pfeuferstr. 1**, 81373 München, Tel.: 7 20 13 88 32, www.gspfeufer.musin.de
- Elterninitiative Werdenfelsschule**, Werdenfelsstr. 58, 81377 München, Tel.: 71 05 69 20, info@werdenfelsschule.de, www.werdenfelsschule.de
- Elterninitiative Grundschule Konrad Celtis**, Konrad-Celtis-Str. 44, 81369 München, Tel.: 50 08 08 570, gs-konrad-celtis-str-44@muenchen.de
- Elterninitiative Grundschule Gilmstr. 46**, Gilmstr. 46, 81377 München, Tel.: 72 44 92 827, gs-gilmstr-46@muenchen.de
- Elterninitiative Mittagsinsel, Hinterbärenbadschule**, Hinterbärenbadstr. 71, 81373 München, Tel.: 74 37 11 44, elterninitiative-mittagsinsel@gmx.de
- Elterninitiative Gotzingerschule**, Gotzinger Platz 1, 81371 München, Tel.: 0172/86 25 901, www.gotzingerschule.de
- TintenForscher Mittagsbetreuung e.V.** Gotzinger Platz 1, 81371 München, Tel.: 0176/30 49 72 26, info@tintenforscher.de, www.tintenforscher.de
- Internationales Mütterforum München e.V.**, Plinganserstraße 26, 81369 München, Tel.: 76 75 34 14, www.gs-plingans.musin.de/mittagsbetreuung.html
- Hänsel + Gretel, Plinganserschule**, Plinganserstraße 28, Tel.: 0152-289 823 08, www.gs-plingans.musin.de/mittagsbetreuung.html
- Froschkönig, Plinganserschule**, Plinganserstraße 28, Tel.: 0175-472 00 12, mb_froschkoenig@gmx.de, www.gs-plingans.musin.de/mittagsbetreuung.html
- Rumpelstilzchen, Plinganserschule**, Plinganserstraße 28, 0177-273 58 98, www.gs-plingans.musin.de/mittagsbetreuung.html
- Tintenleckse, Plinganserschule**, Plinganserstraße 28, Tel.: 95 42 30 61, www.gs-plingans.musin.de/mittagsbetreuung.html
- Elterninitiative Kellermäuse, Implerschule**, Implerstraße 35, 81371 München, www.kellermäuse.info
- Elterninitiative Mittagspanther, Implerschule**, Implerstraße 35, 81371 München, www.gsimpler.de
- Elterninitiative Die Implerstrolche e.V., Implerschule**, Implerstraße 35, 81371 München, info@implerstrolche.de, www.implerstrolche.de
- Elterninitiative Helden Implerschule, Implerschule**, Implerstr. 35, 81371 München, info@helden-implerschule.de
- Don Bosco, Pfarrgemeinde St. Heinrich**, Scharnitzstr.2, 81377 München, Tel.: 44 31 04 15, info@mittagsbetreuung-donbosco.de, www.mittagsbetreuung-donbosco.de



11 | BETREUUNG



HORTE

- Kreisjugendring München e.V.**, Fritz-Endres-Str. 11, 81373 München, Tel.: 72013890
- Werdenfelsstr. 58, 81377 München, Tel.: 71 90 93 50, www.gs-werdenfels.musin.de
- Konrad-Celtis-Str. 46, 81369 München, Tel.: 50 08 08 57 30, gs-konrad-celtis-str-44@muenchen.de
- Gilmstr. 46, 81377 München, Tel.: 7 24 49 28 70, gs-gilmstr-46@muenchen.de
- Heiterwangerstr. 69, 81373 München, Tel.: 76 02 598
- Gotzinger Platz 1, 81371 München, Tel.: 72 51 917, www.gotzingerschule.de
- Elterninitiativhort, Die Buntstifte e.V.**, Implerstr. 69, 81371 München, Tel.: 7 21 24 25, www.hort-buntstifte.de
- Meindlstr. 8, 81371 München, Tel.: 9 54 46 24 90
- Implerstr. 35, 81371 München, Tel.: 76 72 92 01, www.gsimpler.de
- ICP Hort, Luise-Kiesselbach-Schule**, Garmischer Straße 241, 81377 München, Tel.: 46 13 346-700, www.icpmuenchen.de *schulintern*
- Hort, adventistisch, Immanuel Schule**, Oberauer Str. 3-5, 81377 München, Tel.: 74 14 14 55, www.immanuel-schule.de

Online-Anmeldung (Krippe, Kindergarten, Haus für Kinder und Horte) über den kita finder+ unter www.muenchen.de/kita
 Bei Fragen wenden Sie sich bitte an: Kita-Elternberatung, Landsberger Str. 30, 80339 München, Tel.: 233 96 711
 Anmeldungen für Eltern-Kind-Initiativen und Mittagsbetreuungen werden direkt in den Einrichtungen angenommen.



www.photocase.de/soundso

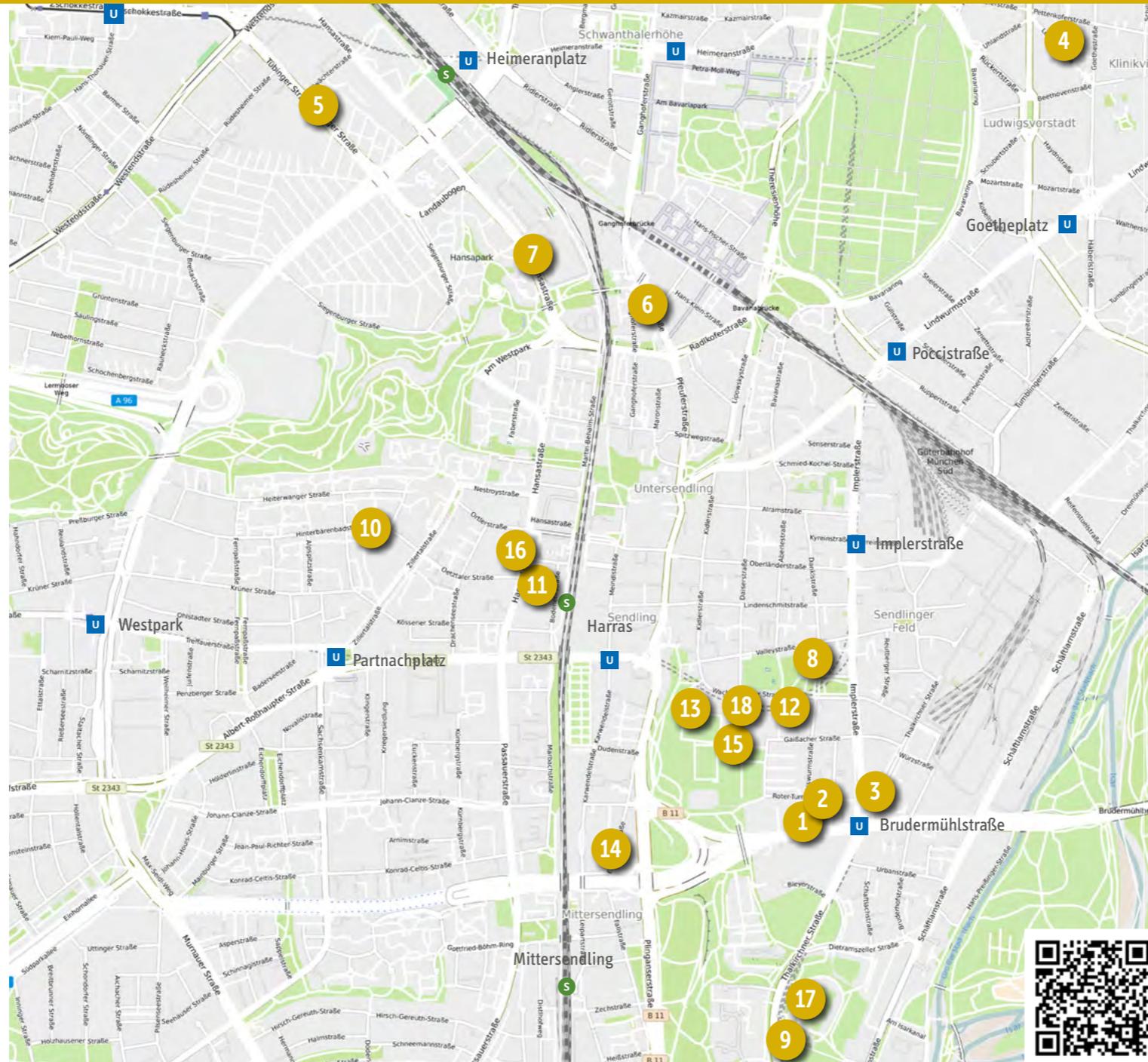


TREFFPUNKTE FÜR FAMILIEN

- 1 **Mütterzentrum Sendling e.V.**, Brudermühlstr. 42, 81371 München, Tel.: 77 77 44, info@muetterzentrum-sendling.de, www.muetterzentrum-sendling.de *Offenes Café mit Kinderbetreuung Mo - Do und verschiedene Eltern-Kind-Gruppen. Mo - Fr 9:30 - 12:00 und Mo - Do 15:00 - 17:30 Uhr*
- 2 **Internationales Mütterforum München e.V.**, Plinganserstr. 26, 81369 München, Tel.: 76 75 34 94, muetterforum-muenchen@t-online.de, www.internationales-muetterforum.de *Mo, Mi, Fr Spielgruppen ohne Eltern ab 1 Jahr; Mo - Do offenes Café 9:00 - 11:30 Uhr und 15:30 - 17:00 Uhr*
- 3 **TREFF der elly für Familien und Nachbarn in Sendling**, Thalkirchnerstr. 190, 81371 München, Tel.: 89 05 70 75, treff@efbs-muc.de, www.efbs-muc.de *Familienzentrum und Nachbarschaftstreff: Angebote für Familien, Austausch und Engagement*
- 4 **Elterncafé KJF Frühe Hilfen Sendling/Westpark**, Lessingstr. 8, 80336 München, Tel.: 72 01 50 00, www.sbw-flexible-hilfen.de *Elterncafé der Frühen Hilfen, Babygruppe, offener Zwillingstreff und verschiedene Kurse*
- 5 **Treffam**, Tübinger Straße 11, 80686 München, Tel.: 5 02 55 92, treffam@im-muenchen.de, www.im-muenchen.de/migration/treffam/ *Eltern-Kind-Cafe und viele weitere Angebote*
- 6 **Nachbarschaftstreff Theresienhöhe I**, Pfeuferstr. 3, 81373 München, Tel.: 23 54 98 91, markus.oswald@gewofag.de *Angebote und Gruppen für Erwachsene und Kinder, z.B. Eltern-Kind-Gruppe und Spieletreff*

KINDER- UND JUGEND-TREFFS

- 7 **Feierwerk-Dschungelpalast**, Hansastr. 41, 81373 München, Tel.: 72 48 82 40, dschungelpalast@feierwerk.de, www.feierwerk.de *Familiencafé, musikalisches Sonntagsfrühstück, Kreatives für Groß und Klein*
- 8 **Spiel- und Begegnungszentrum Sendling**, Danklstr. 34, 81371 München, Tel.: 74 79 32 07, sbz.sendling@kjr-m.de, www.sbz.sendling.de *Mo - Fr nachmittags Kindertreff mit wechselndem Programm (Spiele, Sport, Kreatives,...)*
- 9 **KJT 2 Club**, Thalkirchner Str. 209, 81371 München, Tel.: 72 32 310, kjt2club@kjr-m.de, www.kjt2club.de *Di - Sa nachmittags offener Treff für Kinder mit wechselnden Angeboten (Basteln, Spielen, Kochen,...)*
- 10 **Feierwerk TATZ**, Hinterbärenbadstr. 20a, 81373 München, Tel.: 51 26 28 65, julia.markus@feierwerk.de, www.feierwerk.de *Do u. Fr 15:00 - 17:30 Uhr, Freizeitangebote und offener Treff*



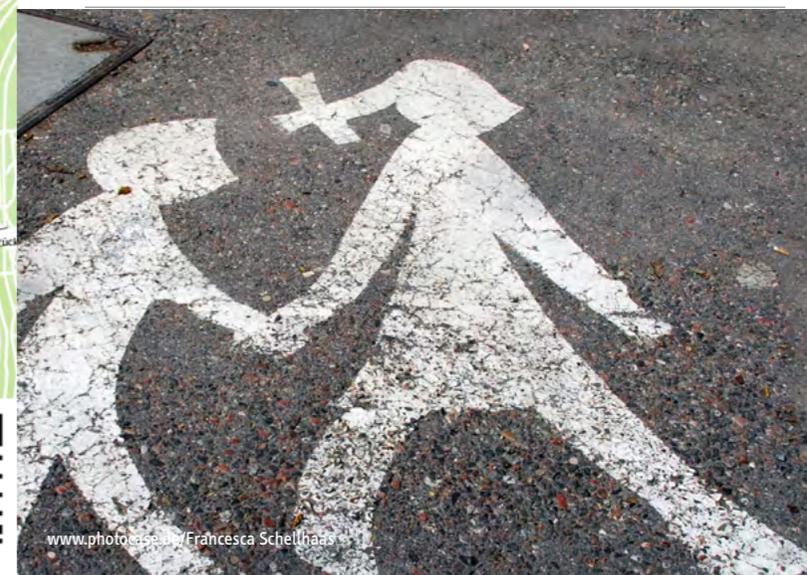
KULTURANGEBOTE

- 11 **Kulturzentrum Gorod**, Hansastr. 181, 81373 München, Tel.: 59 91 85 64, www.kulturzentrum-gorod.de *russischsprachiges Kulturzentrum*
-
- Heimat- und Volkstrachtenverein Schmied von Kochel München Sendling**, www.trachtenverein-schmied-von-kochel-muenchen-sendling.de

SPORTVEREINE

- 12 **FC Viktoria München e.V.**, Wackersbergerstr. 49, 81371 München, Tel.: 725 17 52, www.fc-viktoria-muenchen.de
- 13 **FFC Wacker München 99**, Wackersbergerstr. 65, 81371 München, Tel.: 0172 / 83 79 010, www.ffc-wacker.de *Mädchenfußball*
- 14 **Freie Turnerschaft München-Süd e. V.**, Engelhardtstr. 26-28, 81639 München, Tel.: 76 36 34, www.ftm-sued.de
- 15 **FC Wacker München e.V.**, Demleitner Straße 2, 81371 München, Tel.: 72 93 93 94, info@fc-wacker-muenchen.de, www.fc-wacker-muenchen.de
- 16 **Hockey Club Wacker**, Demleitner Straße 4, 81371 München, Tel.: 76 44 78, buer0@hcw.de, www.hcw.de
- 17 **SC Armin 1893 e.V.**, Hansastr. 138, 81373 München, Tel.: 72 65 68 88, www.sc-armin.de
- 18 **DVA Kletter- und Bolderzentrum München-Süd**, Thalkirchner Str. 207, 81371 München, Tel.: 18 94 16 30, service@kbthalkirchen.de, www.kbthalkirchen.de

SpVgg Thalkirchen - Freundschaft e.V., www.spvgg-thalkirchen.de



www.photocase.de/Francesca Schellhaas

KINDERKRANKENSCHWESTERN

städt. Kinderkrankenschwester in Sendling,
Tel.: 72 63 56 881, gvo.12.rgu@muenchen.de *Hausbesuche für Kinder zwischen 0-3 Jahre und bei Kindern ohne Kindergartenplatz zwischen 3-6 Jahre, telefonische Beratung Mo - Do 8:00 - 09:00 Uhr, danach Anrufbeantworter (AB)*

städt. Kinderkrankenschwester in Sendling-Westpark,
Tel.: 72 63 56 870, gvo.12.rgu@muenchen.de *Hausbesuche für Kinder zwischen 0-3 Jahre und bei Kindern ohne Kindergartenplatz zwischen 3-6 Jahre, telefonische Beratung Montag - Freitag 8:00 - 09:00 Uhr, danach AB*

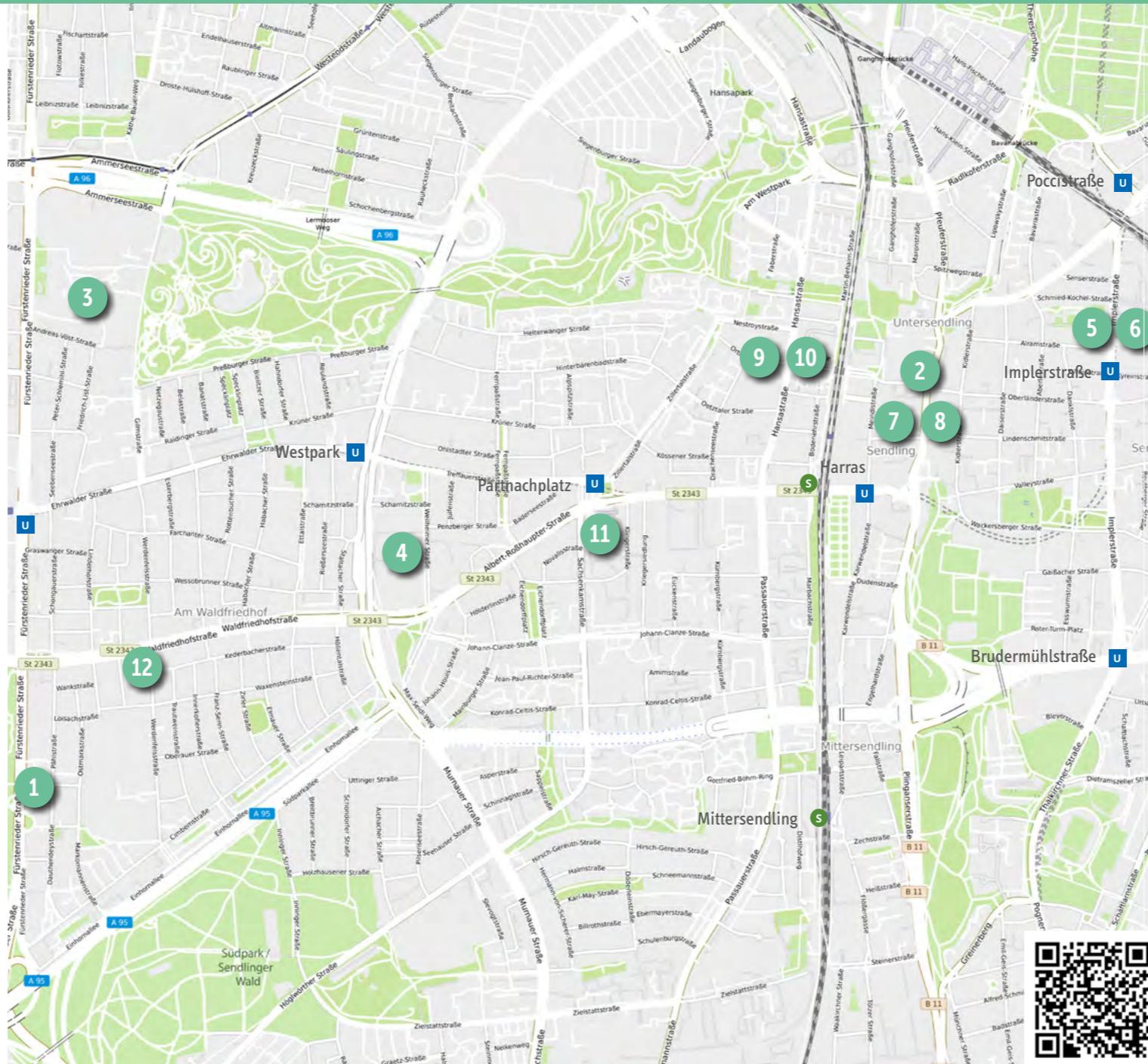
Kinderkrankenschwestern und Familienhebammen des Referats für Gesundheit und Umwelt (RGU) für Wohnheime und Unterkünfte in Sendling und Sendling-Westpark (sowie stadtweit), insbes. für Migrant*innen,
Tel.: 233-333 oder 233-47 911, gvo.12.rgu@muenchen.de *Besuche vor Ort der Kinderkrankenschwester für Kinder von 0-3 Jahren, der Familienhebamme während der Schwangerschaft und den ersten Monaten nach der Geburt, telefonische Beratung von Mo - Fr von 9:00 - 11:00 Uhr, danach AB*

Frühe Hilfen Sendling-Westpark, SBW Flexible Hilfen der KJF,
Tel.: 72 01 50 00, www.sbw-flexible-hilfen.de *Anschlusshilfe an die Kinderkrankenschwestern des RGU, Vermittlung nur über die Kinderkrankenschwestern*

Familienhebamme der Frühen Hilfen, SBW Flexible Hilfen der KJF,
Tel.: 72 01 50 00, www.sbw-flexible-hilfe.de *Hausbesuche während der Schwangerschaft und den ersten drei Monaten nach der Geburt, Vermittlung über die Bezirkssozialarbeit des SBH's Sendling-Westpark, Tel.: 233-96 809 (Infothek)*

FÖRDERSTELLEN FÜR KINDER

- 1 **Interdisziplinäre Frühförderstelle München-West Frühförderstelle I der Lebenshilfe München,** Frühförderung für behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder, Fürstenriederstr. 281 IV, 81377 München, Tel.: 77 16 67, ff1@lebenshilfe-muenchen.de *Beratung, Diagnose, praktische Unterstützung bei Entwicklungsstörungen und Behinderungen*
- 2 **Frühförderstelle I der Lebenshilfe München,** Plinganserstr. 26, 2. Stock, 81373 München, Tel.: 77 16 67, www.lebenshilfe-muenchen.de
- 3 **Pädaudiologische Beratungs- und Frühförderstelle für hörgeschädigte Kinder** an der Bayerischen Landesschule für Gehörlose, Fürstenriederstr. 155, 81377 München, Tel.: 77 13 22 38, *Förderzentrum Förderschwerpunkt München, www.fzhm.de Betreuung und Begleitung hörgeschädigter Kinder von der Vorschule bis zu Mittelschulabschluss*
- 4 **ICP München Integrationszentrum für Cerebralparesen** (funktionelle Hirnschädigung), Garmischerstr. 241, 81377 München, Tel.: 71 007-0, www.icpmuenchen.de *Sprachtherapie, Ergotherapie, Schülerwohnheim, Berufsvorbereitung*



Fachärzte der Kinder- und Jugendmedizin, die gegenüber der KVB generell der Freigabe ihrer Daten zustimmten. Weitere Fachärzte sind unter anderem im Internet zu finden unter www.jameda.de - In jeder Praxis wird um telefonische Anmeldung gebeten.

KINDERÄRZTE

- 5 **Dr. med. Nikolaos Konstantopoulos,** Implerstr. 23, 81371 München, Tel.: 72 01 56-0, praxis@die-kinderaerzte.com *Fremdsprachen: Englisch, Griechisch, Portugiesisch, Praxis geöffnet: Mo - Fr*
- 6 **Dr. med. Stephan Böse-O'Reilly,** Implerstr. 23, 81371 München, Tel.: 72 01 56-0, praxis@die-kinderaerzte.com *Fremdsprachen: Englisch, Praxis geöffnet: Mo - Fr*
- 7 **Dr. med. So-Youn Maisch,** Plinganserstr. 34, 81369 München, Tel.: 77 16 59, www.kinderarzt-muenchen-sendling.de *Fremdsprachen in der Praxis: Türkisch, Englisch, Französisch, Italienisch, Koreanisch, Praxis geöffnet: Mo - Fr*
- 8 **Dr. med. Ruth Lindner-Gajek,** Plinganserstr. 34, 81373 München, Tel.: 77 16 59, www.kinderarzt-muenchen-sendling.de *Praxis geöffnet: Mo - Fr*
- 9 **Elke Jenne,** Hansastr. 134, 81373 München, Tel.: 76 04 514 *Praxis geöffnet: Mo - Fr, Do geschlossen*
- 10 **Dipl.-Med. Steffi Menzel,** Hansastr. 134, 81373 München, Tel.: 76 04 514, alle@kinderaerztin-menzel.de, *Praxis geöffnet: Mo - Fr*
- 11 **Dr. med. Janina Joiko,** Sachsenkamstr. 3, 81369 München, Tel.: 76 09 870, jjoiko@t-online.de, *Praxis geöffnet: Mo -Fr*
- 12 **Prof. Dr. med. Stefan Eber,** Waldfriedhofstr. 73, 81377 München, Tel.: 71 40 975 und 0176 / 24 77 17 35, praxis@kid-z.de *Fremdsprachen in der Praxis: Englisch, Französisch, Griechisch, Italienisch, Türkisch, in Praxis geöffnet: Mo - Fr*



www.photocase.de/marqs

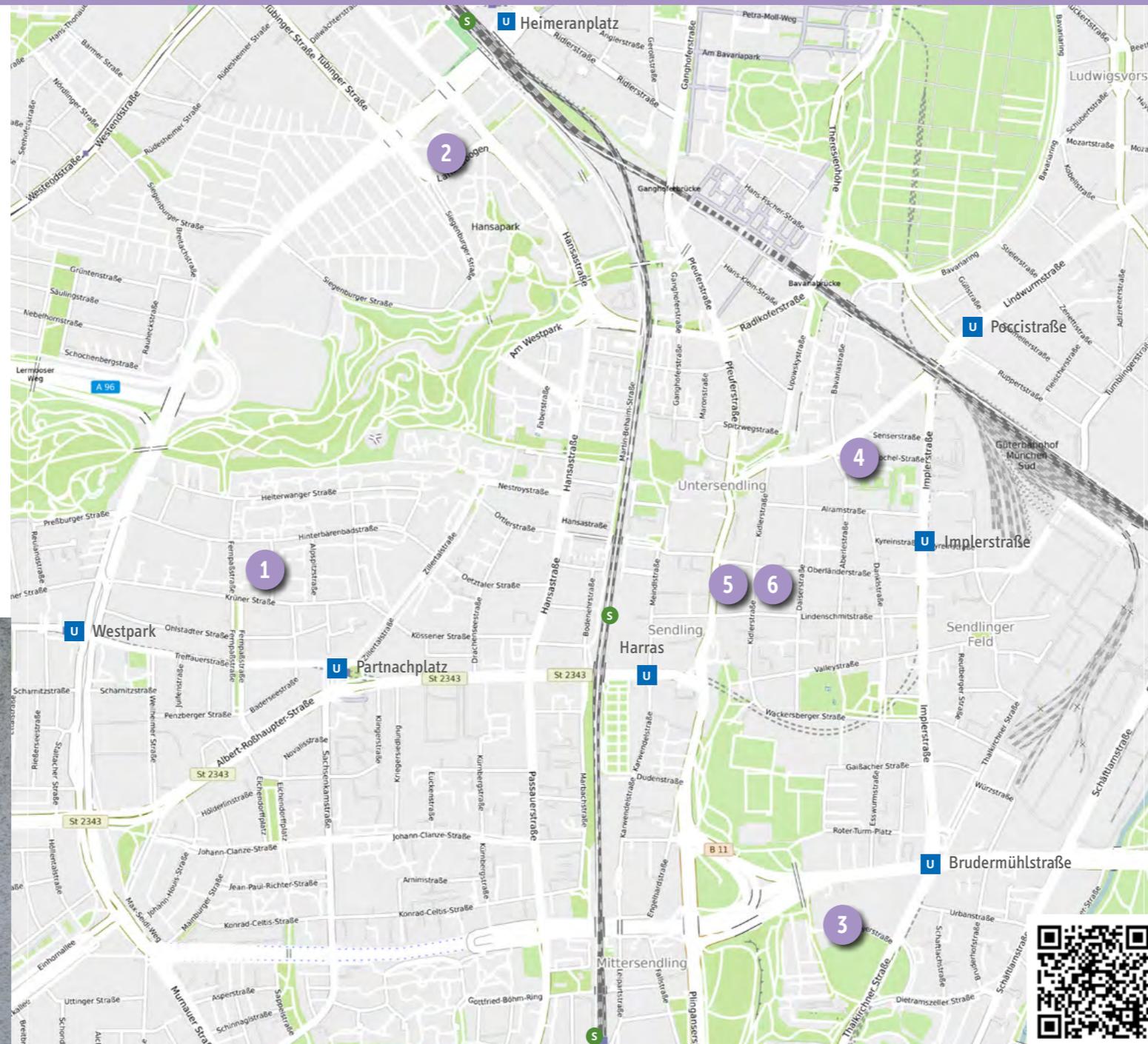


WOHNUNGSGESELLSCHAFTEN

- 1 **GWG, städtische Wohnungsgesellschaft**, Badgasteinerstr. 6, 81373 München, Tel.: 55 11 44 41, info@gwg-muenchen.de, www.gwg-muenchen.de *Vermietung von Wohnungen an Menschen mit geringem Einkommen und über das Amt für Wohnen und Migration mit erteilter Berechtigung.*
- 2 **GEWOFAG, Mieterzentrum Sendling/Laim**, Landaubogen 10, 81373 München, Tel.: 41 23-53, mz03@gewofag.de *Vermietung von Wohnungen an Menschen mit geringem Einkommen und über das Amt für Wohnen und Migration mit erteilter Berechtigung.*

WOHNEN FÜR MUTTER UND KIND

- 3 **Paritätisches Haus für Mutter und Kind München gGmbH**, Bleyerstr. 6, 81371 München, www.mutter-kind-haus.org *Sozialpädagogisch betreute, befristete Wohnmöglichkeit für Frauen mit Kindern bis 6 Jahre*
- 4 **KJF ambulant betreutes Wohnen für Mutter und Kind**, Schmied-Kochel-Str. 2, 81371 München, Tel.: 74 69 375, sbw.fhm@kjf-muenchen.de, www.sbw-flexible-hilfen.de *Ambulante sozialpädagogische Betreuung nach § 19 SGB VIII für Frauen mit Kindern.*
- 5 **Haus Domicilia**, Sozialdienst kath. Frauen e.V., Kidlerstr. 34a, 81371 München, Tel.: 72 98 92 33-20, haus-domicilia@skf-muenchen.de, www.skf-muenchen.de *Sozialpädagogisch betreute, befristete Wohnmöglichkeit für Frauen mit Kindern*
- 6 **Lucia – Betreutes Wohnen**, Sozialdienst kath. Frauen e.V., Kidlerstr. 34 (Rgb.), 81371 München, Tel.: 82 93 96-24, lucia-bew@skf-muenchen.de *Ambulant betreutes Wohnen für psychisch erkrankte Mütter und ihre Kinder*



Herausgeber: Initiative Anschwung
c/o Mütterzentrum Sendling
www.muetterzentrum-sendling.de

Konzept/Gestaltung:
www.maiplus.de, Ursula Maichen

Bildquellennachweise:
www.photocase.de

1. Auflage:
Stand Juni 2016



BILDUNG

IG, Schülerhilfen, Karlstr. 44a, 80333 München, Tel.: 54 46 71-76, www.schuelerhilfen.initiativgruppe.de
Verschiedene Lernangebote für Schüler

Hippy, Tel.: 23 34 97 92, daniela.kiel@muenchen.de, www.impuls-familienbildung.de *Hausbesuche und Gruppentreffe, bereiten Familien gezielt auf die Schule vor*

TREFFPUNKTE

FERIENANGEBOT

Die Johanniter, Ferienprogramm LILALU, Leonrodstr. 10, 80634, Tel.: 18 01 54 52 58, lilalu@johanniter.de, www.lilalu.org, *Ganztagsbetreute Workshops in allen Ferien*

Landeshauptstadt München, Ferienangebote/Familienpass, Meindlstr. 16, 81373 München, Tel.: 23 33 38 33, ferienangebot.soz@muenchen.de, *Ferienfreizeiten und eintägige Erlebnisreisen, Zirkusangebote*

Spielratz, Auerfeldstr. 27, 81541 München, Tel.: 48 48 98, spielratz@spielratz.org, www.spielratz.org, *pädagogische Ferien- und Freizeitaktionen für Kinder mit und ohne Behinderung*

Internationaler Kinder-Zirkus- TRAU DICH, Goethestr. 53, 80336 München, post@zirkus-trau-dich.com, www.zirkus-trau-dich.com, *wöchentliche kostenlose Übungsnachmittage und kostenpflichtige Vertiefungsworkshops*

Offene Behindertenarbeit evangelisch, Blütenburgstr. 71, 80636 München, Tel.: 12 66 11-0, info@oba-muenchen.de, www.oba-muenchen.de, *Spielnachmittage, Ausflüge und Ferienfreizeiten*

Spiellandschaft Stadt, Albrechtstr. 37, 80636 München, Tel.: 89 18 33 35, info@spiellandschaft.de, www.spiellandschaft.de *Projekte, Veranstaltungen und Feiernprogramme*

BERATUNG

Frauennotruf München Beratungsstelle und Krisentelefon bei sexueller Gewalt, Saarstr. 5, 80797 München, Tel.: 76 37 37, info@frauennotrufmuenchen.de, www.frauennotrufmuenchen.de

Frauenhilfe München gemeinnützige GmbH, Beratungsstelle für Frauen bei Partnergewalt, Tel.: 35 82 810, beratungsstelle@frauenhilfe-muenchen.de, www.frauenhilfe-muenchen.de

Migrationsdienste: Bayrisches Rotes Kreuz, Arbeiterwohlfahrt (AWO) Caritas, Goethestr. 53, 80336 München, Tel.: 53 73 42, Tel.: 54 42 47 15, Tel.: 53 79 51, IBZ@brk-muenchen.de, sozialdienst.migration@awo-muenchen.de, www.brk-muenchen.de, www.awo-muenchen.de, www.caritas-nah-am-naechsten.de *Beratung, Integrationskurse, Flüchtlingskurse Mo u. Mi, Fr 9:30 - 12:00 Uhr, Di u. Mi 14:00 - 16.30 Uhr, diverse Fremdsprachen*

Internationaler Bund, Goethestr. 43, 80336 München, Tel.: 43 90 84-10, monika.leeb@internationaler-bund.de, www.internationaler-bund.de *Ambulante Krisenhilfe, Trainingskurse und Integrationshilfen für MigrantInnen*

Krisendienst Psychiatrie München, Bavariastr. 11, 80336 München, Tel.: 0180/65 53 000, info@krisendienst-psychiatrie.de, www.krisendienst-psychiatrie.de *telefonische, persönliche und aufsuchende Krisenhilfe, Krisenintervention (Jugendliche ab 16 und Erwachsene)*

Münchner Informationszentrum für Männer, Feldmochingerstr. 6, 80992 München, Tel.: 54 39 556, info@maennerzentrum.de, www.maennerzentrum.de *Beratung für Männer Mo 10:00 - 12:00 Uhr und Di/Do 12:00 - 14:00 Uhr, Selbsthilfe- Selbsterfahrungsgruppen, Antiaggressionstraining für junge Erwachsene bis 27 Jahre, Angebote bei Partnerschaftsgewalt (sowohl für männl. Täter als auch für Opfer), Elternberatung bei häuslicher Gewalt im Münchener Modell, Sexualtätertherapie, kollegiale Fachberatung.*

Kath. und Evang. Bahnhofsmission, Hauptbahnhof Gleis 11, Bayerstr. 10a, 80331 München, Tel.: 59 45 76, *Beratung in allen sozialen Fragen rund um die Uhr, einfaches kostenloses Essen, in Notfällen Übernachten von Frauen in den eigenen Räumen* muenchen@bahnhofsmission.de

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e.V., Häberlstraße 17, 80337 München, Tel. 55 06 780, bueror@haeberlstrasse-17.de, www.haerberlstrasse-17.de, *Beratung, Gruppen und Kurse rund um Schwangerschaft, Geburt und Familie. Auch in Gebärdensprache, Englisch, Spanisch und Französisch*

GESUNDHEIT

Hebammen: www.hebammensuche.bayern

Stillberatung, www.afs-stillen.de

Sexuelle Gesundheit von Migrant*innen stärken, www.zanzu.de Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA), *Information in Wort und Bild zu Themen wie Familienplanung, eigener Körper, Geburt, Rechte, in rund 13 Sprachen*

Frühchen München e.V., Verein für Eltern frühgeborener Kinder, Westendstr. 68, 80339 München, Tel.: 53 29 56 13, info@fruehchen-muenchen.de *Begleitung bei drohender Frühgeburt, Unterstützung auf der Intensivstation und nach der Entlassung des Kindes*

Kinderzentrum München, Heiglhofstr. 63, 81377 München, Tel.: 71 00 90, info@kinderzentrum-muenchen.de, www.kbo-kinderzentrum.de *Ambulanz und Klinik, Sprechstunde für Schreibabys, Elternkompetenz stärken, frühe Störungen behandeln*

Donna Mobile Gesundheitsberatungsstelle für MigrantInnen und ihre Familien, Landsbergerstr. 45a, 80339 München, Tel.: 50 50 05, info@donnamobile.org, www.muenchen.org *Gesundheitsförderung, Prävention und Qualifizierung für MigrantInnen*

FrauenGesundheitsZentrum Grimmstr. 1, 80336 München, Tel.: 12 91 195, fgz@fgz-muc.de, www.fgz-muc.de *Beratung von Frauen zu gynäkologischen Themen, Verhütung, HIV*

Malteser Migranten Medizin, Streifeldstr. 1, 81673 München, Tel.: 43 60 84 11, www.malteser-migranten-medicin.de *Kostenlose ärztliche Not- und Erstversorgung für Menschen ohne Krankenversicherung und ohne gültigen Aufenthalt, kinder- und zahnärztliche Sprechstunde, Unterstützung bei Schwangerschaft*

Cafe 104, Ärzte der Welt e.V., Görresstr. 43, 80747 München, Tel.: 45 20 76 56, cafe104@live.de, www.cafe104.maxverein.de *Kostenlose Beratung zu gesundheitlichen und sozialen Fragen, Vermittlung medizinischer Hilfe für Menschen ohne Papiere, Hilfe für Schwangere*

Institut für Rechtsmedizin – LMU München, Ambulanz für Gewaltopfer, Nußbaumstr. 26, 80336 München, Tel.: 21 80 73 011, gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de, www.rechtsmedizin.med.uni-muenchen.de *Notfallambulanz für weibliche Gewaltopfer, Verdacht auf Misshandlung oder Missbrauch von Kindern und Jugendlichen, telefonische, auch anonyme Beratung*

BETREUUNG

Kindertagespflege in Familien, allgemeine Auskunft: Tel.: 233 49 800, www.muenchen.de/kindertagesbetreuung, Tagesbetreuungsbehörde für Sendling und Sendling-Westpark, Sozialbürgerhaus Mitte, Schwanthalerstr. 62, 80336 München, Tel.: 233 46 622 *Öffnungszeiten: Mo, Mi 9:00 - 12:00 Uhr, Do 15:00 - 17:00 Uhr*

Tageselternverein München und Umgebung e.V., Wörthstraße 20, 81667 München, Tel.: 68 87 707, tageseltern@t-online.de, www.tageseltern-muenchen.de, *Informationen, Beratung und individuelle Vermittlung*

WOHNEN

Landeshauptstadt München, Amt für Wohnen und Migration, Franziskanerstr. 6, 81669 München, Tel.: 233-00 *Anerkennung von Sozialwohnungsbedarf, Beratung und Unterbringung bei Obdachlosigkeit, Bettenplätze, Mieterberatung* www.muenchen.de

Frauenobdach Karla 51, Karlstr. 51, 80333 München, Tel.: 54 91 510, *Beratungsstelle, Cafe und Notaufnahme für wohnungslose Frauen mit und ohne Kinder rund um die Uhr* karla51@hilfswerk-muenchen.de, www.hilfswerk-muenchen.de

Frauenhilfe München, Frauenhaus, Tel.: 35 48 30, *Beratung und Unterkunft für Frauen vor allem mit Kindern nach Gewalterfahrungen* www.frauenhilfe-muenchen.de

Autonomes Frauenhaus München, Frauen helfen Frauen e.V. Postfach 900446, 81504 München, Tel.: 64 51 69, *Beratung und Unterkunft für Frauen vor allem mit Kindern nach Gewalterfahrungen* www.frauenhaus-muenchen.de

Notrufnummern:

Polizei, Tel.: 110
zudem Polizeiinspektion 15 Sendling, Treffauerstr. 56, 81371 München, Tel.: 74 356-0
Feuerwehr/ Notarzt, Tel.: 112



www.photocase.de/marqs

SPONSOREN



www.photocase.de/Francesca_Schellhaas

VORWORT



www.photocase.de/marqs

BILDUNG



www.photocase.de/marqs

BERATUNG



www.photocase.de/soundso

BETREUUNG



www.photocase.de/Francesca_Schellhaas

TREFFPUNKTE



www.photocase.de/marqs

GESUNDHEIT



www.photocase.de/marqs

WOHNEN



www.photocase.de/DWerner

...DARÜBER HINAUS