

## ► HAUSAUFGABENHILFE & NACHHILFE ◀

Informationen gibt es dazu im Bildungslokal Hasenbergl sowie in einigen Freizeitstätten

### LernZiel im ETC gGmbH

Sozialpädagogische Lernhilfen  
Ein Jahr kostenfrei mit Antrag  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 13

### Nordlicht Lernpatenschaften im ETC gGmbH

Ehrenamtliche Unterstützung von Schüler\*innen  
Bewohnertreff "Unter den Arkaden"  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 25

### Projekt DiNo Kids Lernförderung

Schneeheideanger 6-8, 80935 München  
Tel. 089 - 452235570  
[www.diakonie-hasenbergl.de/dino-kids](http://www.diakonie-hasenbergl.de/dino-kids)

### LernOase – Professionelle Förderung für Kinder und Jugendliche

Für alle Schularten mit familienfreundlichen Preisen  
ab 12 € für 90 Minuten in der Gruppe, auch über BuT mögl.  
Georgenschwaigstr. 26, 80807 München  
Tel. 0176- 55181116  
[www.lernoase-munchen.de](http://www.lernoase-munchen.de)

## ► BERUFSAUSBILDUNG ◀

### azuro Ausbildungs- & Zukunftsbüro

Beratung bei Problemen am Ausbildungsplatz  
Kreisjugendring München-Stadt, DGB-Jugend München  
Paul-Heyse-Str. 22  
80336 München  
Tel. 089/ 51 41 06 - 35  
Fax 089/ 51 41 06 - 99 35  
[azuro@azuro-muenchen.de](mailto:azuro@azuro-muenchen.de)  
[www.azuro-muenchen.de](http://www.azuro-muenchen.de)

## ► VERSCHIEDENES ◀

Internet und öffentliche PC-Arbeitsplätze  
[www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot](http://www.muenchen.de/leben/wlan-hotspot)

### Ferien-Pass

für Kinder und Jugendliche von 6 – 17 Jahren mit interessanten und günstigen Angeboten für die Feriengestaltung  
€ 14 für die 6 – 14-Jährigen  
€ 10 für die 15 – 17-Jährigen

Erhältlich in den Sozialbürgerhäusern, bei der Schulsozialarbeit, in verschiedenen Freizeitstätten oder online:

[www.muenchen.de/ferienpass](http://www.muenchen.de/ferienpass)

### München-Pass

ab 18 Jahren, erhältlich im Sozialbürgerhaus Nord Knorrstr. 101 – 103, 80807 München  
Tel: 089 – 233 968 03 und Nachbarschaftsbüro der Diakonie Hasenbergl, Pfr. Steiner Platz 1, Do, Tel. [452235580](tel:452235580)  
[www.muenchen.de/muenchenpass](http://www.muenchen.de/muenchenpass)

### Jugendschuldnerberatung im Münchner Gewerkschaftshaus

Di 15 – 16 Uhr, Do 11-12 Uhr  
80336 München  
Tel.: 089 - 51 55 645 - 0  
[schuldnerberatung@awo-muenchen.de](mailto:schuldnerberatung@awo-muenchen.de) [www.awo-muenchen.de/kinder/unterstuetzende-angebote/jugendschuldnerberatung](http://www.awo-muenchen.de/kinder/unterstuetzende-angebote/jugendschuldnerberatung)

### Offene Sprechstunde im Jugend- Informationszentrum JIZ

Sendlinger Str. 7 (Innenhof), 80331 München  
<https://jiz-muenchen.de>

### Weitere stadtweite Informationen:

#### Gratis-Broschüre

„Günstiger leben in München“

[https://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/470\\_guenstiger\\_leben\\_muenchen.pdf](https://www.muenchen.info/soz/pub/pdf/470_guenstiger_leben_muenchen.pdf)



Impressum  
Herausgeber

August 2024  
REGSAM

Redaktion

Regionales Netzwerk für Soziale Arbeit in München

Verantwortlich

Susanne Golla  
Sarah Kurzak  
Friederike Goschenhofer  
REGSAM  
Friederike Goschenhofer  
Bayerstr. 77c, 8033 München  
Tel: 089 -18 93 58-0  
E-Mail [info@regsam.net](mailto:info@regsam.net)  
[www.regsam.net](http://www.regsam.net)

Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Rückmeldungen über Veränderungen von Angaben nehmen wir gerne entgegen.

# Günstiger Leben im Münchner Norden



Stadtbezirk 11  
und  
Stadtbezirk 24

Ein Verzeichnis praktischer Adressen für Jugendliche

## ► KLEIDUNG ◀

### Diakonia Mobile Kleiderkammer

Versöhnungskirche  
Jeden 2. Mittwoch im Monat 9.00 - 12.00 Uhr  
Hugo-Wolf-Str.18, 80937 München  
<https://www.versoehnungskirche-muenchen.de/mobile-kleiderkammer>

### Kleiderkammer Caritas München Nord

Kostenlose Kleiderausgabe mit Berechtigungsschein  
Do 10.00 – 12.30 Uhr (außer Schulferien)  
Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3, 80937 München  
Tel 089 - 31 60 63 10  
[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

### Kleiderkammer und BrauchBar

Bewohnertreff "Unter den Arkaden"  
Brauchbare Alltagsgegenstände (Bücher, Geschirr, Kleidung etc.) täglich vor der Einrichtung  
Dientzenhoferstr. 68, 80937 München  
Tel. 089 – 30 90 54 78 25  
[www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html](http://www.etcev.de/projekte/sozialraum/21-projekte/sozialraum-aktuell/136-unter-den-arkaden.html)

### Schickeria Secondhand-Laden

Di 10 – 14 Uhr, Mi 11 – 15 Uhr,  
Do u. Fr 13 - 17 Uhr  
Weitlstr. 146, 80995 München  
Tel. 089 - 452 376-08  
[www.diakonie-hasenbergl.de/schickeria](http://www.diakonie-hasenbergl.de/schickeria)

## ► GEBRAUCHTWAREN ◀

### Con-shop – secondhand mit Online Shop

HiFi-Geräte, Haushaltsgeräte und PCs  
Mo - Do 7.30 – 16.30 Uhr, Fr 7.30 – 14.30 Uhr  
Waldmeisterstr. 95b, 80935 München  
Tel. 089 - 74 89 330 [www.con-job.de](http://www.con-job.de)

## Kaufhaus diakonia secondhand

Mo – Fr 10 – 19 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr  
Dachauer Str. 192, 80992 München  
[www.diakonia-kaufhaus.de](http://www.diakonia-kaufhaus.de)

## ► FLOHMÄRKTE ◀

### Flohmärkte in München

<https://www.muenchen.de/veranstaltungen/events/flohmaerkte.html>

### Flohmarkt Nachbarschaftstreff Blauer Punkt

Goldschmiedplatz, Schleißheimerstr. 520  
80933 München

Tel. 089 452 235 583

Aktuelle Termine: [www.diakonie-hasenberg.de](http://www.diakonie-hasenberg.de)

### Flohmarkt und Tauschboutique

#### Familienzentrum Lichtblick Hasenberg

Gute Kleidung kann mitgebracht werden.

Di 11 – 16 Uhr außer Ferienzeiten

Wintersteinstr. 35, 80933 München

Tel: 089 – 370 53 480

<https://lichtblick-hasenberg.org/>

### Tauschbuchladen Bücherkiste

Mo - Fr 10.00 – 13.00 und 14 - 17 Uhr

Aschenbrennerstr. 8, 80933 München

Tel: 089 - 45 23 58 61

[www.diakonie-hasenberg.de/tauschbuchladen](http://www.diakonie-hasenberg.de/tauschbuchladen)

## ► WERKSTÄTTEN ◀

### Mobile Werkstatt Hasenberg

#### Caritas München Nord

Reparatur von Möbeln und Haushaltsgeräten zuhause

Hildegard-von-Bingen-Anger 1–3, 80937 München

Tel: 089 - 31 60 63 10

[www.caritas-muenchen-nord.de](http://www.caritas-muenchen-nord.de)

### Mitmach-Radlwerkstatt für Kinder & Jugendliche

#### Caritas München Nord

März – Oktober, Do 17 – 19 Uhr

Schneeheideanger 6, 80937 München

März – Oktober, jeden 3. Mittwoch im Monat

Grohmannstraße 9a, 80933 München

Tel. 089 – 31 60 63 10

[www.freiwilligenzentren-muenchen.de/projekt/radlwerkstatt-caritas-zentrum-muenchen-nord](http://www.freiwilligenzentren-muenchen.de/projekt/radlwerkstatt-caritas-zentrum-muenchen-nord)

## ► LEBENSMITTEL ◀

**Brot und Backwaren:** In vielen Bäckereien  
Preisreduzierung kurz vor Ladenschluss.

## Stadtteilcafé - Treffpunkt am Hasenberg

Günstiges Café mit Mittagstisch

Mo- Fr 9.00 – 15.30 Uhr, Mittag 11.00 – 14.00 Uhr

Wintersteinstr. 60-64, 80933 München

Tel: 089 – 452 235 650

[www.diakonie-hasenberg.de/stadtteilcafe](http://www.diakonie-hasenberg.de/stadtteilcafe)

### TauschGut – Caritas München Nord

#### offen zugängliche Kühlschränke

Mo – So 9.00 - 19:30 Uhr

Am Frauenholz 8, 80933 München

Feldmochinger Str. 401, 80995 München

Tel: 089 - 31 60 63 10, [www.caritas-tauschgut.de](http://www.caritas-tauschgut.de)

### Münchner Tafel e.V.

Anmeldung: 089 - 29 22 50 [www.muenchner-tafel.de](http://www.muenchner-tafel.de)

## ► GESUNDHEIT ◀

### GesundheitsTreff Hasenberg

Kostenlose ärztliche Beratung, kostenloser Test auf

sexuell übertragbare Krankheiten, Impfungen,

Sozialberatung und wechselnde Gruppenangebote.

Wintersteinstraße 14, 80933 München

Tel.: 089 - 233 772 508

Angebote: [www.muenchen.de/gesundheitstreff](http://www.muenchen.de/gesundheitstreff)

E-Mail: [gesundheits-hasenberg.qsr@muenchen.de](mailto:gesundheits-hasenberg.qsr@muenchen.de)

### Medikamenten-Hilfe

mit München Pass 20% Ermäßigung

◆ Apotheke Harthof

Schleißheimer Str. 462, 80935 München

◆ Apotheke im Ärztehaus

Neuherbergstr. 100, 80937 München

### Krisendienst Psychiatrie

bei seelischen Krisen kostenlos von 0 - 24 Uhr

Tel. 0800 655 3000

## ► FREIZEIT ◀

**Aktuelle Infos und viele kostenfreie**

**Angebote in Milbertshofen – Am Hart:**



**Viele Freizeit- und Sport-Aktivitäten gibt es  
in den Freizeitstätten kostenlos.**

Alle Freizeitstätten für Jugendliche in München:

[www.wir-sind-die-zukunft.net](http://www.wir-sind-die-zukunft.net)

## ► BILDUNG / KULTUR ◀

### Münchner Stadtbibliothek Hasenberg

im Kulturzentrum 2411, Blodigstr. 4, 80933 München

Spezieller Jugendbereich

geöffnet Di- Fr 10-19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr

[www.muenchner-stadtbibliothek/hasenberg](http://www.muenchner-stadtbibliothek/hasenberg)

### Münchner Stadtbibliothek Milbertshofen

Projekte zur Leseförderung und Kulturvermittlung

Schleißheimer Str. 340, 80809 München

geöffnet Di- Fr 10-19 Uhr, Sa 10 - 15 Uhr

[www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen](http://www.muenchner-stadtbibliothek/milbertshofen)

Beide Stadtbibliotheken bieten ein umfangreiches  
Medienangebot, freies Internet/WLAN und passende  
Arbeitsplätze

### BildungsLokal Hasenberg

Kostenfreie Beratung rund um die Themen Schul-, Aus- und

Weiterbildung, Angebote der Grundbildung sowie Sprach- und

Lernförderangebote für verschiedene Altersgruppen, z.B.

Lernwerkstatt für Jugendliche 6.-10. Klasse

Ittlingerstraße 82, 80933 München

Infos und Kontakt: [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### BildungsLokal Milbertshofen-Am Hart

Troppauer Str. 10, 80937 München

Tel.: 01525-7983594

Infos und Kontakt: [www.muenchen.de/bildungslokale](http://www.muenchen.de/bildungslokale)

### Stadtteilkultur 2411 e.V.

Kunst, Kultur und Gemeinschaft im 3.Stock des

Kulturzentrums 2411

Kostenlose und kostengünstige Konzerte, Film, Theater und

Tanzveranstaltungen für Jung und Alt

Auch Raumanmietungen möglich

Öffnungszeiten Mo – Do 10 bis 15 Uhr und während der

Veranstaltungen

Blodigstr. 4, 80933 München

Tel: 089 - 89 059 425

Programm unter: [www.stadtteilkultur2411.de](http://www.stadtteilkultur2411.de)

### Kulturhaus Milbertshofen

Curt-Mezger-Platz 1, 80809 München

Tel.: 089 - 3506 36 39

geöffnet von 9 – 23 Uhr, Montag geschlossen

<http://kulturhaus-milbertshofen.de>

### KulturRaum München e.V.

Gratis-Eintrittskarten für Theater, Konzert, Kino bei geringem

Einkommen

Tel. 089 - 55267183

E-Mail: [info@kulturraum-muenchen.de](mailto:info@kulturraum-muenchen.de)

[www.kulturraum-muenchen.de](http://www.kulturraum-muenchen.de)