

KulturRaum Westend

Eintritt.Frei - kostenlose Kulturangebote in München
eintrittfrei@kulturraum-muenchen.de
<https://www.eintrittfrei-muenchen.de>

Junge Volkshochschule

Ob du beim Lernen für die Schule Unterstützung brauchst oder etwas ganz Neues probieren willst: Die Junge Volkshochschule ist für dich gemacht. Teste, was dir liegt, geh deiner Leidenschaft nach und vertiefe deine Kenntnisse! Fachliche Beratung: Tel. 089 – 48006 – 6761
jvhs@mvhs.de

Stadtbibliothek Westend

Mediennutzung vor Ort, Medienausleihe, Veranstaltungen, freies WLAN, PC-Arbeitsplätze
Schießstättstr. 20 c, 80339 München
Di - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10-15 Uhr
Tel. 089 - 189378380
stb.westend.kult@muenchen.de

Stadtbibliothek Laim

Mediennutzung vor Ort, Medienausleihe, Veranstaltungen, freies WLAN, PC-Arbeitsplätze
Fürstenrieder Str. 53, 80686 München
Di-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr
Tel. 089 - 127 373 30
stb.laim.kult@muenchen.de

► Verschiedenes ◀

Kath. Jugendstelle Laim

Treffauerstr. 47
81373 München
Jugendreferentin 0160 677 592
Jugendseelsorgerin 0151 679 567 35
Tel.: 089 - 780 16 77-40

Städtische Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Beratung kostenfrei und vertraulich
Westendstr. 193, 80868 München
Mo-Do 9-16 Uhr und Freitag 9-12 Uhr
Tel. 089 - 233 49697
Beratungsstelle-lsb.soz@muenchen.de

Sozialdienst Katholischer Frauen e.V. „Start ins Leben“ Schwangerenberatung

Siglstraße 13, 80686 München
Tel. 089 - 55981-179 oder 089 - 55981-227
start-ins-leben@skf-muenchen.de

Sozialbürgerhaus Laim/ Schwanthalerhöhe

Information, Beratung und Unterstützung in den Bereichen Familie, Alter, Krankheit, Behinderung, Arbeit, Wohnen, Wirtschaftliche Hilfen, Überschuldung.
Dillwächterstr. 7, 80686 München
Tel. 233-96801
sbh-ls.soz@muenchen.de
www.muenchen.de

Nummer gegen Kummer – Tel. 11 6 111

Allein mit deinen Problemen? – Darüber reden hilft!
Kinder - und Jugendtelefon und kostenlose Online Beratung
Wir sind für dich da: montags bis samstags von 14 - 20 Uhr sowie montags+mittwochs+donnerstags von 10 - 12 Uhr
Dein Anruf ist anonym und kostenlos aus dem deutschen Festnetz und vom Handy
www.nummergegenkummer.de

Wüstenrose - Fachstelle Zwangsheirat / FGM-C IMMA e.V.

Goethestr. 47, 80336 München
Tel. 089 - 4521635-0
wuestenrose@imma.de



Landeshauptstadt
München



Gut leben
in den Stadtteilen Laim
und Schwanthalerhöhe
für Jugendliche

Weitere Infos stadtwweit:
Gratis-Broschüre „Günstiger leben in München“
www.muenchen-gegen-armut.de

► Gebrauchtwaren ◀

Feebay München Laim

Aus Sachen Bares machen
Agnes-Bernauer-Straße 88, 80687 München
Tel. 089 – 20044112
muenchen@feebay.de

Weißer Rabe-Gebrauchtwarenhaus

Landsberger Str.146, 80339 München
Mo – Fr 10 –18 Uhr, Sa 10 – 15 Uhr,
Tel. 089 – 8894930
info@weisser-rabe.de

► Kleidung & Flohmarkt ◀

Midnightbazar im Zenith

Markt | Musik | Food | Drinks
Ligsalzstraße 12, 80339 München
info@midnightbazar.de
www.midnightbazar.de

Tauschcafé

Westendstr. 68, 80339 München
jeden zweiten und vierten Freitag im Monat, 15-17 Uhr
Flohmarkt und Tauschmöglichkeit

Hofflohmärkte

<https://www.hofflohmaerkte.de>
Schönes und günstiges in den Innenhöfen von Münchens
Stadtvierteln!

► Werkstätten ◀

Mobile Werkstatt mit Radwerkstatt

Tel. 089 – 5003550
www.caritas-muenchen-innenstadt.de

► Lebensmittel ◀

Jugendcafé „Habibi Café“ (IG Feuerwache)

Für wenig Geld Essen und Trinken kaufen
Ganghoferstraße 41, 80339 München
Tel. 089 - 510861-29 oder 0176 - 22106226 - gerne auch per
WhatsApp
Instagram: IG_Feuerwache_Jugendarbeit

Café Bellevue di Monaco

Café wird gemeinsam mit Geflüchteten organisiert und umgesetzt,
Brunch ab sofort jeden Samstag ab 10.00 Uhr, zahle
zwischen 7 – 14 €
Müllerstraße 6, 80469 München
Tel. 089 - 55 05 77 55
cafe@bellevuedimonaco.de

Foodsharing Im EineWeltHaus

Schwanthalerstr. 80 Rgb im 1. Stock,
80336 München
Mo - So 9-22 Uhr

► Gesundheit ◀

Donna Mobile AKA e.V.

Gesundheitsförderung, Kostenlose Gesundheitsberatung in
vielen Sprachen, Bewegung, psychologische Beratung bei
Problemen im Studium und Berufswahl für junge Menschen
mit Migrationshintergrund
Landsberger Str. 45a, 80339 München
Tel. 089 - 50 50 05, Mo - Fr 10 - 16 Uhr
info@donnamobile.org

JIZ (Jugendinformationszentrum München)

Fragen? Wir haben die Antworten für dich!
Tel. 089 - 550 521 50 oder 0160 - 994 123 94
info@jiz-muenchen.de
Öffnungszeiten: Mo. 12 - 19 Uhr, Di. - Fr 13 - 18 Uhr
Sendlinger Str. 7 (Innenhof)
www.jiz-muenchen.de

SuchtHotline München – Tel. 089 - 28 28 22

Anonym und kostenlos, Telefonberatung für Betroffene und
Angehörige in Bayern
Informationen über Hilfsmöglichkeiten in Bayern
Erreichbar: 6 – 0 Uhr (In Krisensituationen sind wir auch
nachts erreichbar)
<http://www.suchthotline.info>

► Freizeit ◀

Buntkicktgut

Fussballspielen an der „IG Feuerwache“
Ganghoferstr.41, 80339 München
Tel. 089 – 51086111, Mo – Fr 8 – 18 Uhr
team@buntkicktgut.de

Das Laimer – Jugendzentrum

Fußball oder Streetball im Garten, Billard, Kicker, Tischtennis,
kostenloser Internetzugang in einem großen PC-Raum, Play-
station, XBOX, Wii und Computerspiele, Mädchenzimmer nur
für Mädchen, Partys, Ausflüge, Kochen und Backen
Von-der-Pfordten-Str. 59, 80686 München, Tel. 089 - 587138
das.laimer@kjr-m.de

Das Multikulturelle Jugendzentrum Westend (MKJZ)

Gesund Essen, Entspannen, Musik hören, Billard, Tennis,
Kicker, Computerspiele, Dart, Trampolin, Fitness, usw.
Westendstraße 66a, 80339 München
17-20 Uhr Jugendtreff, Tel. 089 – 505414
westend@kjr-m.de, www.Mkjz.de
www.facebook.com/mkjz.westend

Donna Mobile AKA e.V.

Gesundheitsförderung und kostenlose Nutzung des Bewe-
gungsraums für Mädchengruppen.
Fahrrad- und Schwimmkurse für junge Frauen
Landsberger Straße 45a, 80339 München
Tel. 089 - 50 50 05
Mo - Fr 10-16 Uhr
info@donnamobile.org

Freizeitstätte „IG-Feuerwache“, Initiativgruppe

Bildungsangebote für Jugendliche bis zum Alter von 27 Jahren
Projekt MIKADO: Musikurse (Sax, Gitarre, Schlagzeug, Kla-
vier) oder Tanz- und sportliche Bewegungskurse
Mercator-Projekt: Förderunterricht für Kinder und Jugendliche
mit Migrationshintergrund

FreizeitSport

Kostenlose Teilnahme für Jugendliche und junge Erwachsene
am Programm des FreizeitSport
Tickets unter www.muenchenticket.de
Tel. 089 – 54818181 oder im Rathaus am Marienplatz (Stadt-
information)
Mo - Fr 9.30 - 19.30 Uhr, Sa 10 - 16 Uhr

Ferien-Pass

Kinder und Jugendliche von 6 – 17 Jahren mit interessanten
und günstigen Angeboten für die Feriengestaltung
Erhältlich im Sozialbürgerhäusern, der Schulsozialarbeit und in
verschiedenen Freizeitstätten
www.muenchen.de/ferien-pass

► Bildung & Kultur ◀

Artists for Kids

Kreative Jugendhilfe, Schulprojekte, Hausaufgaben
Schießstättstr.16, 80339 München
Tel. 089-89048675
www.artists-for-kids.de

BildungsLokal Schwanthalerhöhe

Angebote für Jugendliche, freie PC-Arbeitsplätze, kostenfreie
Beratung bei Bewerbungen
Ligsalzstr. 2, 80339 München
Tel. 089 – 50028749

Kösk - offspace für junge Kunst und Kultur

Schrenkstr. 8, 80339 München
Tel. 089 - 55064585 oder 0177 – 7646340
koesk@kjr-m.de